



## Prefeitura Municipal de Monte Alto Central de Alimentos

<b>Cardápio Mensal – MAIO/2020 - KIT ALIMENTAÇÃO</b>	
<b>Segunda 11/05</b>	ARROZ + FEIJÃO + FILÉZINHO DE TILÁPIA ASSADO + CENOURA E VAGEM NA MANTEIGA + FRUTA
<b>Terça 12/05</b>	ARROZ + FEIJÃO + FRANGO À CAÇADORA + FRUTA
<b>Quarta 13/05</b>	ARROZ + FEIJÃO + CARNE COM MANDIOCA FRUTA
<b>Quinta 14/05</b>	ARROZ + FEIJÃO + ISCAS DE FRANGO COM MILHO E ERVILHA + ABOBRINHA REFOGADA + FRUTA
<b>Sexta 15/05</b>	FERIADO

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.

**KIT BEBÊS ATÉ 6 MESES - 02 LATAS FÓRMULA INFANTIL 1**

**KITS BEBÊS MAIORES DE 6 MESES A 01 ANO - 01 LATA FÓRMULA INFANTIL 2 / FRUTAS E LEGUMES VARIADOS - 20 UNDD CADA / SASSAMI - 01 KG / MACARRÃO - 0,500KG**

**Dietas específicas:**

**CRECHE PRÓ INFÂNCIA - INTEGRAL - NÃO CARNES DE PORCO E DERIVADOS) - ALMOÇO - TUDO NORMAL**

### Informação Nutricional

Valor Calórico (20% necessidades)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Vit A. (ug)	Vit C. (mg)	Ca (mg)	Fé (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)
500KCAL	81,3	15,6	12,5	160	14	260	2,6	77	2,0

Os cardápios diários apresentam em sua composição, quando servidos na porção máxima (crianças 4-5 anos), os seguintes nutrientes:

**Nutricionista Responsável: Aline de Oliveira Colatrelli - CRN3 - 27200**