



Prefeitura Municipal de Monte Alto

Central de Alimentos

	Cardápio Mensal – MAIO/2020 - KIT ALIMENTAÇÃO
Segunda 25/05	ARROZ + FEIJÃO + CALABRESA COM MILHO E RIVILHA + ABOBRINHA REFOGADA + FRUTA
Terça 26/05	ARROZ + FEIJÃO + CARNE COM BATATA + FAROFA DE COUVE + FRUTA
Quarta 27/05	ARROZ + FEIJÃO + SOBRECOXA ASSADA + REFOGADO + FRUTA
Quinta 28/05	ARROZ + FEIJÃO + BIFINHOS DE PERNIL COM TOMATE + REFOGADO + FRUTA
Sexta 29/05	ARROZ + FEIJÃO + SUFLÊ DE FRANGO + REFOGADO + FRUTA

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES.

KIT BEBÊS ATÉ 6 MESES - 02 LATAS FÓRMULA INFANTIL 1

KITS BEBÊS MAIORES DE 6 MESES A 01 ANO - 01 LATA FÓRMULA INFANTIL 2 / FRUTAS E LEGUMES VARIADOS - 20 UNDD CADA / PÃO DE QUEIJO 01 PCT

Dietas específicas:

CRECHE PRÓ INFÂNCIA - INTEGRAL - NÃO CARNES DE PORCO E DERIVADOS) - ALMOÇO - 2ª - A+F+ ISCAS DE FRANGO COM MILHO E RVIHA + ABOBRINHA REFOGADA) / 3ª, 4ª E 6ª - NORMAL / 5ª - A+F+ BIFINHO BOVINO + REFOGADO

Informação Nutricional

Valor Calórico (20% necessidades)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Vit A. (ug)	Vit C. (mg)	Ca (mg)	Fé (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)
500KCAL	81,3	15,6	12,5	160	14	260	2,6	77	2,0

Os cardápios diários apresentam em sua composição, quando servidos na porção máxima (crianças 4-5 anos), os seguintes nutrientes:

Nutricionista Responsável: Aline de Oliveira Colatrelli - CRN3 - 27200