



Prefeitura Municipal de Monte Alto Central de Alimentos

Cardápio Mensal – JULHO/2020 - KIT ALIMENTAÇÃO	
Segunda 06/07	Arroz + Feijão com linguças + Farofa de couve + Tomate + Fruta + Pão
Terça 07/07	Arroz + Feijão + Carne moída com legumes + Alface + Fruta + Pão
Quarta 08/07	Arroz + Feijão + Strogonoff de frango + Vagem e cenoura refogados + Fruta + Pão
Quinta 09/07	Arroz + Feijão + Bifinhos de pernil com cebola e tomate + Refogado + Fruta + Pão
Sexta 10/07	Arroz + Feijão + Frango à caçadora + Fruta + Pão

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES.

KIT BEBÊS ATÉ 6 MESES - 02 LATAS FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA

KITS BEBÊS MAIORES DE 6 MESES A 01 ANO - 01 LATA FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO / FRUTAS E LEGUMES VARIADOS - 20 UNDD CADA + 01 DZ OVOS

Diets específicas:

CRECHE PRÓ INFÂNCIA - INTEGRAL - NÃO CARNES DE PORCO E DERIVADOS) - ALMOÇO 2ª - ARROZ + FEIJÃO COM CARNE BOVINA + FAROFA + SALADA + FRUTA + PÃO/ 3ª - NORMAL / 4ª - NORMAL / 5ª - A+F+ BIFINHOS BOVINOS COM TOMATE E CEBOLA + REFOGADO + FRUTA + PÃO / E 6ª - NORMAL

Informação Nutricional

Valor Calórico (20% necessidades)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Vit A. (ug)	Vit C. (mg)	Ca (mg)	Fé (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)
500KCAL	81,3	15,6	12,5	160	14	260	2,6	77	2,0

Os cardápios diários apresentam em sua composição, quando servidos na porção máxima (crianças 4-5 anos), os seguintes nutrientes:

Nutricionista Responsável: Aline de Oliveira Colatrelli - CRN3 - 27200