



Prefeitura Municipal de Monte Alto

Central de Alimentos

	Cardápio Mensal – SETEMBRO/2020 - KIT ALIMENTAÇÃO
Segunda 07/09	FERIADO
Terça 08/09	PONTO FACULTATIVO
Quarta 09/09	Arroz Festivo + Alface + Fruta + Pão
Quinta 10/09	Arroz + Feijão + Carne com legumes + Fruta + Pão
Sexta 11/09	Arroz + Feijão + Frango assado + Creme de milho + Fruta + Pão

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES.

KIT BEBÊS ATÉ 6 MESES - 02 LATAS FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA

KITS BEBÊS MAIORES DE 6 MESES A 01 ANO - 01 LATA FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO / FRUTAS E LEGUMES VARIADOS - 20 UNDD CADA + 01 DZ OVOS

Dietas específicas:

CRECHE PRÓ INFÂNCIA - INTEGRAL - NÃO CARNES DE PORCO E DERIVADOS) - ALMOÇO 2ª, 3ª - FERIADO / 4ª - ARROZ COM CARNE MOÍDA, OVOS, QUEIJO E LEGUMES + ALFACE, 5ª E 6ª - NORMAL

Valor Calórico (20% necessidades)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Vit A. (ug)	Vit C. (mg)	Ca (mg)	Fé (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)
500KCAL	81,3	15,6	12,5	160	14	260	2,6	77	2,0

Os cardápios diários apresentam em sua composição, quando servidos na porção máxima (crianças 4-5 anos), os seguintes nutrientes:

Nutricionista Responsável: Aline de Oliveira Colatrelli - CRN3 - 27200