



Prefeitura Municipal de Monte Alto

Central de Alimentos

	Cardápio Mensal – SETEMBRO/2020 - KIT ALIMENTAÇÃO
Segunda 14/09	Arroz + Feijão com pernil e linguiça + Farofa de legumes + Tomate + Fruta + Pão
Terça 15/09	Macarrão á bolonhesa + Alface + Fruta + Pão + Suco de Saquinho
Quarta 16/09	Arroz + Feijão + Isclas de frango com milho, ervilha, cenoura e tomate + Fruta + Pão
Quinta 17/09	Arroz + Feijão + Costela com mandioca + Fruta + Pão + Suco de Saquinho
Sexta 18/09	Arroz + Feijão + Frango assado + Legumes na manteiga + Fruta + Pão

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES.

KIT BEBÊS ATÉ 6 MESES - 02 LATAS FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA

KITS BEBÊS MAIORES DE 6 MESES A 01 ANO - 01 LATA FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO / FRUTAS E LEGUMES VARIADOS - 20 UNDD CADA + 01 PCT FUBÁ

Dietas específicas:

CRECHE PRÓ INFÂNCIA - INTEGRAL - NÃO CARNES DE PORCO E DERIVADOS) - ALMOÇO 2ª - ARROZ + FEIJÃO COM CARNE BOVINA + FAROFA + TOMATE + FRUTAS + PÃO - DEMAIS DIAS NORMAIS

Valor Calórico (20% necessidades)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Vit A. (ug)	Vit C. (mg)	Ca (mg)	Fé (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)
500KCAL	81,3	15,6	12,5	160	14	260	2,6	77	2,0

Os cardápios diários apresentam em sua composição, quando servidos na porção máxima (crianças 4-5 anos), os seguintes nutrientes:

Nutricionista Responsável: Aline de Oliveira Colatrelli - CRN3 - 27200