



Prefeitura Municipal de Monte Alto Central de Alimentos

Cardápio Mensal – NOVEMBRO/2020 - KIT ALIMENTAÇÃO	
Segunda 02/11	FERIADO
Terça 03/11	ARROZ + FEIJÃO + ISCAS DE FRANGO COM CEBOLA E TOMATE + REPOLHO COM CENOURA RALADA + FRUTA + PÃO
Quarta 04/11	MACARRÃO À BOLONHESA + ALFACE + FRUTA + PÃO
Quinta 05/11	ARROZ FESTIVO + FEIJÃO + TOMATE + FRUTA + PÃO
Sexta 06/11	ARROZ + FEIJÃO + COSTELA COM MANDIOCA + COUVE REFOGADA + FRUTA + PÃO

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.

KIT BEBÊS ATÉ 6 MESES - 02 LATAS FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA

KITS BEBÊS MAIORES DE 6 MESES A 01 ANO - 01 LATA FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO / FRUTAS E LEGUMES VARIADOS - 20 UNDD CADA E FEIJÃO

CRECHE PRÓ INFÂNCIA - INTEGRAL - NÃO CARNES DE PORCO E DERIVADOS) - ALMOÇO 2ª - NORMAL / 3ª - NORMAL / 4ª - NORMAL / 5ª - ARROZ COM CARNE MOÍDA, OVO, CENOURA E VAGEM + FEIJÃO + FRUTA + PÃO / 6ª - NORMAL

Valor Calórico (20% necessidades)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Vit A. (ug)	Vit C. (mg)	Ca (mg)	Fé (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)
500KCAL	81,3	15,6	12,5	160	14	260	2,6	77	2,0

Os cardápios diários apresentam em sua composição, quando servidos na porção máxima (crianças 4-5 anos), os seguintes nutrientes:

Nutricionista Responsável: Aline de Oliveira Colatrelli - CRN3 - 27200