



Prefeitura Municipal de Monte Alto

Central de Alimentos

	Cardápio Mensal – JANEIRO/2021 - KIT ALIMENTAÇÃO APENAS CRECHES - ESCOLAS FÉRIAS
Segunda 18/01	Arroz + Feijão + Salsicha com batata + Fruta + Pão
Terça 19/01	Arroz + Feijão + Isclas de frango com tomate, milho e ervilha + Alface + Fruta + Pão
Quarta 20/01	Macarrão á bolonhesa + Rúcula + Fruta + Pão
Quinta 21/01	Arroz + Feijão com pernil + Farofa de legumes + Tomate + Fruta + Pão
Sexta 22/01	Arroz + Feijão + Bifinhos bovinos com cebola e tomate + Cenoura e vagem na manteiga + Fruta + Pão

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES.

KIT BEBÊS ATÉ 6 MESES - 02 LATAS FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA

KITS BEBÊS MAIORES DE 6 MESES A 01 ANO - 01 LATA FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO / FRUTAS E LEGUMES VARIADOS - 20 UNDD CADA E FUBÁ - 01 PCT

Valor Calórico (20% necessidades)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Vit A. (ug)	Vit C. (mg)	Ca (mg)	Fé (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)
500KCAL	81,3	15,6	12,5	160	14	260	2,6	77	2,0

Os cardápios diários apresentam em sua composição, quando servidos na porção máxima (crianças 4-5 anos), os seguintes nutrientes:

Nutricionista Responsável: Aline de Oliveira Colatrelli - CRN3 - 27200