



Prefeitura Municipal de Monte Alto Central de Alimentos

Cardápio Mensal – JUNHO/2020 - KIT ALIMENTAÇÃO	
Segunda 01/06	ARROZ + FEIJÃO + ALMÔNDEGAS AO MOLHO + LEGUMES REFOGADO + FRUTA
Terça 02/06	ARROZ + FEIJÃO PRETO COM PERNIL + FAROFA DE LEGUMES + FRUTA
Quarta 03/06	ARROZ + FEIJÃO + FRANGO À CAÇADORA + FRUTA
Quinta 04/06	ARROZ + FEIJÃO + BIFINHOS BOVINOS COM TOMATE + REFOGADO + FRUTA
Sexta 05/06	ARROZ + FEIJÃO + ISCAS DE FRANGO COM MILHO, ERVILHA E CENOURA + FRUTA

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES.

KIT BEBÊS ATÉ 6 MESES - 02 LATAS FÓRMULA INFANTIL 1

KITS BEBÊS MAIORES DE 6 MESES A 01 ANO - 01 LATA FÓRMULA INFANTIL 2 / FRUTAS E LEGUMES VARIADOS - 20 UNDD CADA

Dietas específicas:

CRECHE PRÓ INFÂNCIA - INTEGRAL - NÃO CARNES DE PORCO E DERIVADOS) - ALMOÇO - 2ª - NORMAL / 3ª - ARROZ + FEIJÃO PRETO COM CARNE BOVINA + FAROFA, 4ª, 5ª E 6ª - NORMAL

Informação Nutricional

Valor Calórico (20% necessidades)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Vit A. (ug)	Vit C. (mg)	Ca (mg)	Fé (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)
500KCAL	81,3	15,6	12,5	160	14	260	2,6	77	2,0

Os cardápios diários apresentam em sua composição, quando servidos na porção máxima (crianças 4-5 anos), os seguintes nutrientes:

Nutricionista Responsável: Aline de Oliveira Colatrelli - CRN3 - 27200