



Prefeitura Municipal de Monte Alto

Central de Alimentos

	Cardápio Mensal – JUNHO/2020 - KIT ALIMENTAÇÃO
Segunda 15/06	Arroz + Feijão + Isclas de frango com cebola, tomate, milho e ervilha + Refogado + Fruta
Terça 16/06	Arroz + Feijão preto com linguiça + Farofa de legumes + Tomate + Fruta + Pão
Quarta 17/06	Arroz + Feijão + Carne com mandioca + Fruta + Pão
Quinta 18/06	Arroz + Feijão + Frango à caçadora + Fruta + Pão
Sexta 19/06	Arroz + Feijão + Bifinhos de pernil acebolados + Refogado + Alface + Fruta + Pão

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES.

KIT BEBÊS ATÉ 6 MESES - 02 LATAS FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA

KITS BEBÊS MAIORES DE 6 MESES A 01 ANO - 01 LATA FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO / FRUTAS E LEGUMES VARIADOS - 20 UNDD CADA + FUBÁ

Dietas específicas:

CRECHE PRÓ INFÂNCIA - INTEGRAL - NÃO CARNES DE PORCO E DERIVADOS) - ALMOÇO - 2ª - NORMAL / 3ª - ARROZ + FEIJÃO PRETO COM CARNE BOVINA + FAROFA / 4ª - NORMAL / 5ª - NORMAL / 6ª - ARROZ + FEIJÃO + BIFINHOS BOVINOS ACEBOLADOS + REFOGADO

Informação Nutricional

Valor Calórico (20% necessidades)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Vit A. (ug)	Vit C. (mg)	Ca (mg)	Fé (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)
500KCAL	81,3	15,6	12,5	160	14	260	2,6	77	2,0

Os cardápios diários apresentam em sua composição, quando servidos na porção máxima (crianças 4-5 anos), os seguintes nutrientes:

Nutricionista Responsável: Aline de Oliveira Colatrelli - CRN3 - 27200