



## Prefeitura Municipal de Monte Alto Central de Alimentos

<b>Cardápio Mensal – JUNHO/2020 - KIT ALIMENTAÇÃO</b>	
<b>Segunda 22/06</b>	Arroz + Feijão + Carne moída com legumes + Refogado + Fruta + Pão
<b>Terça 23/06</b>	Arroz + Feijão + Sufê de frango + Salada de pepino + Fruta + Pão
<b>Quarta 24/06</b>	Macarrão com salsicha + Salada de alface e tomate + Fruta + Pão
<b>Quinta 25/06</b>	Arroz + Feijão + Sobrecoxa assada + Refogado + Fruta + Pão
<b>Sexta 26/06</b>	Arroz + Feijão + Bifinhos bovinos acebolados + Refogado + Fruta + Pão

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES.

**KIT BEBÊS ATÉ 6 MESES - 02 LATAS FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA**

**KITS BEBÊS MAIORES DE 6 MESES A 01 ANO - 01 LATA FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO / FRUTAS E LEGUMES VARIADOS - 20 UNDD CADA + MACARRÃO PARAFUSO**

### **Dietas específicas:**

**CRECHE PRÓ INFÂNCIA - INTEGRAL - NÃO CARNES DE PORCO E DERIVADOS) - ALMOÇO 2ª, 3ª - NORMAL / 4ª - MACARRÃO À BOLONHESA + SALADA + FRUTA + PÃO / 5ª E 6ª - NORMAL**

### **Informação Nutricional**

<b>Valor Calórico</b> (20% necessidades)	<b>Carboidratos</b> (g)	<b>Proteínas</b> (g)	<b>Lipídeos</b> (g)	<b>Vit A.</b> (ug)	<b>Vit C.</b> (mg)	<b>Ca</b> (mg)	<b>Fé</b> (mg)	<b>Mg</b> (mg)	<b>Zn</b> (mg)
500KCAL	81,3	15,6	12,5	160	14	260	2,6	77	2,0

Os cardápios diários apresentam em sua composição, quando servidos na porção máxima (crianças 4-5 anos), os seguintes nutrientes:

**Nutricionista Responsável: Aline de Oliveira Colatrelli - CRN3 - 27200**



**Prefeitura Municipal de Monte Alto**  
***Central de Alimentos***