



Prefeitura Municipal de Monte Alto

Central de Alimentos

	Cardápio Mensal – JULHO/2020 - KIT ALIMENTAÇÃO
Segunda 13/07	Arroz + Feijão + Empanado de tilápia + Refogado + Fruta + Pão
Terça 14/07	Macarrão à bolonhesa + Alface + Fruta + Pão
Quarta 25/07	Arroz + Feijão + Isclas de frango com milho, ervilha e cebola + Tomate + Fruta + Pão
Quinta 16/07	Arroz + Feijão + Carne com mandioca + Fruta + Pão
Sexta 17/07	Arroz + Feijão + Isclas de pernil aceboladas + Refogado + Fruta + Pão

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES.

KIT BEBÊS ATÉ 6 MESES - 02 LATAS FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA

KITS BEBÊS MAIORES DE 6 MESES A 01 ANO - 01 LATA FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO / FRUTAS E LEGUMES VARIADOS - 20 UNDD CADA + 01 KG FEIJÃO

Dietas específicas:

CRECHE PRÓ INFÂNCIA - INTEGRAL - NÃO CARNES DE PORCO E DERIVADOS) - ALMOÇO 2ª - NORMAL + PÃO/ 3ª - NORMAL / 4ª - NORMAL / 5ª - NORMAL / E 6ª - A + F+ ISCLAS BOVINAS ACEBOLADAS + REFOGADO + FRUTA + PÃO

Informação Nutricional

Valor Calórico (20% necessidades)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Vit A. (ug)	Vit C. (mg)	Ca (mg)	Fé (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)
500KCAL	81,3	15,6	12,5	160	14	260	2,6	77	2,0

Os cardápios diários apresentam em sua composição, quando servidos na porção máxima (crianças 4-5 anos), os seguintes nutrientes:

Nutricionista Responsável: Aline de Oliveira Colatrelli - CRN3 - 27200