



Prefeitura Municipal de Monte Alto Central de Alimentos

Cardápio Mensal – JULHO/2020 - KIT ALIMENTAÇÃO	
Segunda 27/07	Arroz + Feijão + Carne moída com legumes + Fruta + Pão
Terça 28/07	Arroz + Feijão com linguiça + Brócolis refogado + Fruta + Pão
Quarta 29/07	Arroz + Feijão + Costela com mandioca + Fruta + Pão
Quinta 30/07	Macarrão com almôndegas + Alface + Fruta + Pão
Sexta 31/07	Arroz + Feijão + Isclas de frango com cebola e tomate + Fruta + Pão

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES.

KIT BEBÊS ATÉ 6 MESES - 02 LATAS FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA

KITS BEBÊS MAIORES DE 6 MESES A 01 ANO - 01 LATA FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO / FRUTAS E LEGUMES VARIADOS - 20 UNDD CADA

Dietas específicas:

CRECHE PRÓ INFÂNCIA - INTEGRAL - NÃO CARNES DE PORCO E DERIVADOS) - ALMOÇO 2ª - NORMAL/ 3ª - A + FEIJÃO COM CARNE BOVINA + BRÓCOLIS REFOGADO / 4ª - NORMAL / 5ª - NORMAL / E 6ª - NORMAL.

Valor Calórico (20% necessidades)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Vit A. (ug)	Vit C. (mg)	Ca (mg)	Fé (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)
500KCAL	81,3	15,6	12,5	160	14	260	2,6	77	2,0

Os cardápios diários apresentam em sua composição, quando servidos na porção máxima (crianças 4-5 anos), os seguintes nutrientes:

Nutricionista Responsável: Aline de Oliveira Colatrelli - CRN3 - 27200