



Prefeitura Municipal de Monte Alto

Central de Alimentos

	Cardápio Mensal – AGOSTO/2020 - KIT ALIMENTAÇÃO
Segunda 03/08	Arroz + Feijão + Filézinho de tilápia empanado + Cenoura e vagem na manteiga + Fruta + Pão
Terça 04/08	Arroz + Feijão + Bifinhos de pernil com cebola e tomate + Refogado + Fruta + Pão
Quarta 05/08	Arroz + Feijão + Frango à caçadora + Fruta + Pão
Quinta 06/08	Feriado Municipal
Sexta 07/08	Ponto Facultativo

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES.

KIT BEBÊS ATÉ 6 MESES - 02 LATAS FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA

KITS BEBÊS MAIORES DE 6 MESES A 01 ANO - 01 LATA FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO / FRUTAS E LEGUMES VARIADOS - 20 UNDD CADA + 01 PCT SASSAMI

Dietas específicas:

CRECHE PRÓ INFÂNCIA - INTEGRAL - NÃO CARNES DE PORCO E DERIVADOS) - ALMOÇO 2ª - NORMAL/ 3ª - A + F + BIFINHOS BOVINOS COM CEBOLA E TOMATE + REFOGADO + FRUTA E PÃO/ 4ª - NORMAL / 5ª - NORMAL / E 6ª - NORMAL.

Valor Calórico (20% necessidades)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Vit A. (ug)	Vit C. (mg)	Ca (mg)	Fé (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)
500KCAL	81,3	15,6	12,5	160	14	260	2,6	77	2,0

Os cardápios diários apresentam em sua composição, quando servidos na porção máxima (crianças 4-5 anos), os seguintes nutrientes:

Nutricionista Responsável: Aline de Oliveira Colatrelli - CRN3 - 27200