



Prefeitura Municipal de Monte Alto

Central de Alimentos

	Cardápio Mensal – AGOSTO/2020 - KIT ALIMENTAÇÃO
Segunda 10/08	Arroz + Feijão + Almôndegas assadas + Refogado + Fruta
Terça 11/08	Arroz + Feijão + Isclas de frango com cebola, tomate, milho e ervilha + Refogado + Fruta + Pão
Quarta 12/08	Arroz + Feijão + Carne moída com legumes + Fruta + Pão
Quinta 13/08	Arroz + Feijão com pernil + Farofa + Tomate + Fruta + Pão
Sexta 14/08	Arroz + Feijão + Costela com mandioca + Alface + Fruta + Pão

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES.

KIT BEBÊS ATÉ 6 MESES - 02 LATAS FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA

KITS BEBÊS MAIORES DE 6 MESES A 01 ANO - 01 LATA FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO / FRUTAS E LEGUMES VARIADOS - 20 UNDD CADA + 01 KG FEIJÃO

Dietas específicas:

CRECHE PRÓ INFÂNCIA - INTEGRAL - NÃO CARNES DE PORCO E DERIVADOS) - ALMOÇO 2ª, 3ª E 4ª - NORMAL / 5ª - ARROZ + FEIJÃO COM CARNE BOVINA + FAROFA + TOMATE + FRUTA + PÃO / 6ª - NORMAL

Valor Calórico (20% necessidades)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Vit A. (ug)	Vit C. (mg)	Ca (mg)	Fé (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)
500KCAL	81,3	15,6	12,5	160	14	260	2,6	77	2,0

Os cardápios diários apresentam em sua composição, quando servidos na porção máxima (crianças 4-5 anos), os seguintes nutrientes:

Nutricionista Responsável: Aline de Oliveira Colatrelli - CRN3 - 27200