



Prefeitura Municipal de Monte Alto

Central de Alimentos

	Cardápio Mensal – AGOSTO/2020 - KIT ALIMENTAÇÃO
Segunda 24/08	Arroz + Feijão + Almôndegas assadas + Refogado + Fruta + Pão
Terça 25/08	Arroz + Feijão + Isclas de frango com cebola e tomate + Fruta + Pão
Quarta 26/08	Macarrão à bolonhesa + Alface + Fruta + Pão
Quinta 27/08	Arroz + Feijão + Frango assado + Creme de milho + Fruta + Pão
Sexta 28/08	Arroz + Feijão + Bifinhos de pernil + Refogado + Fruta + Pão

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES.

KIT BEBÊS ATÉ 6 MESES - 02 LATAS FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA

KITS BEBÊS MAIORES DE 6 MESES A 01 ANO - 01 LATA FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO / FRUTAS E LEGUMES VARIADOS - 20 UNDD CADA + 01 KG MACARRÃO

Dietas específicas:

CRECHE PRÓ INFÂNCIA - INTEGRAL - NÃO CARNES DE PORCO E DERIVADOS) - ALMOÇO 2ª, 3ª, 4ª E 5ª - NORMAL/ 6ª - A+F+ BIFINHOS BOVINOS+ REFOGADO + FRUTA + PÃO.

Valor Calórico (20% necessidades)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Vit A. (ug)	Vit C. (mg)	Ca (mg)	Fé (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)
500KCAL	81,3	15,6	12,5	160	14	260	2,6	77	2,0

Os cardápios diários apresentam em sua composição, quando servidos na porção máxima (crianças 4-5 anos), os seguintes nutrientes:

Nutricionista Responsável: Aline de Oliveira Colatrelli - CRN3 - 27200