



Prefeitura Municipal de Monte Alto

Central de Alimentos

Cardápio Mensal – AGOSTO E SETEMBRO/2020 - KIT ALIMENTAÇÃO	
Segunda 31/08	Arroz + Feijão + Isclas de frango com cebola e tomate + Chuchu refogado + Fruta + Pão
Terça 01/09	Macarrão com salsicha + Alface + Fruta + Pão
Quarta 02/09	Arroz + Feijão + Carne moída com legumes + Fruta + Pão
Quinta 03/09	Arroz + Feijão + Frango à caçadora + Fruta + Pão
Sexta 04/09	Arroz + Feijão + Costela com mandioca + Fruta + Pão

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES.

KIT BEBÊS ATÉ 6 MESES - 02 LATAS FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA

KITS BEBÊS MAIORES DE 6 MESES A 01 ANO - 01 LATA FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO / FRUTAS E LEGUMES VARIADOS - 20 UNDD CADA + 01 PCT FUBÁ

Dietas específicas:

CRECHE PRÓ INFÂNCIA - INTEGRAL - NÃO CARNES DE PORCO E DERIVADOS) - ALMOÇO 2ª, 3ª - MACARRÃO À BOLONHESA + ALFACE, 4ª, 5ª E 6ª - NORMAL

Valor Calórico (20% necessidades)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Vit A. (ug)	Vit C. (mg)	Ca (mg)	Fé (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)
500KCAL	81,3	15,6	12,5	160	14	260	2,6	77	2,0

Os cardápios diários apresentam em sua composição, quando servidos na porção máxima (crianças 4-5 anos), os seguintes nutrientes:

Nutricionista Responsável: Aline de Oliveira Colatrelli - CRN3 - 27200