



Prefeitura Municipal de Monte Alto

Central de Alimentos

	Cardápio Mensal – SETEMBRO/2020 - KIT ALIMENTAÇÃO
Segunda 21/09	Arroz + Feijão + Empanado de frango + Tomate + Fruta + Pão
Terça 22/09	Arroz + Feijão + Bifinhos de pernil com tomate e cebola + Cenoura e Vagem na margarina + Fruta + Pão + Suco de saquinho
Quarta 23/09	Macarrão à bolonhesa + Couve + Fruta + Pão
Quinta 24/09	Arroz + Feijão + Isclas de frango com milho, ervilha, cenoura e tomate + Fruta + Pão + Suco de Saquinho
Sexta 25/09	Arroz + Feijão + Carne com legumes + Fruta + Pão

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES.

KIT BEBÊS ATÉ 6 MESES - 02 LATAS FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA

KITS BEBÊS MAIORES DE 6 MESES A 01 ANO - 01 LATA FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO / FRUTAS E LEGUMES VARIADOS - 20 UNDD CADA + 01 PCT MACARRÃO

Dietas específicas:

CRECHE PRÓ INFÂNCIA - INTEGRAL - NÃO CARNES DE PORCO E DERIVADOS) - ALMOÇO 2ª - NORMAL / 3ª - ARROZ + FEIJÃO + BIFE BOVINO COM TOMATE + REFOGADO + FRUTA,PÃO E SUCO) / 4ª, 5ª E 6ª - NORMAL

Valor Calórico (20% necessidades)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Vit A. (ug)	Vit C. (mg)	Ca (mg)	Fé (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)
500KCAL	81,3	15,6	12,5	160	14	260	2,6	77	2,0

Os cardápios diários apresentam em sua composição, quando servidos na porção máxima (crianças 4-5 anos), os seguintes nutrientes:

Nutricionista Responsável: Aline de Oliveira Colatrelli - CRN3 - 27200