



Prefeitura Municipal de Monte Alto

Central de Alimentos

	Cardápio Mensal – SETEMBRO E OUTUBRO/2020 - KIT ALIMENTAÇÃO
Segunda 28/09	Arroz + Feijão com linguiça e couve + Farofa de legumes + Tomate + Fruta + Pão
Terça 29/09	Arroz + Feijão + Sobrecoxa assada + Creme de milho + Fruta + Pão
Quarta 30/09	Arroz + Feijão + Bifinhos bovinos com cebola e tomate + Repolho refogado + Fruta + Pão
Quinta 01/10	Macarrão com frango desfiado + Alface + Fruta + Pão
Sexta 02/10	Arroz + Feijão + Carne moída com legumes + Fruta + Pão

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES.

KIT BEBÊS ATÉ 6 MESES - 02 LATAS FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA

KITS BEBÊS MAIORES DE 6 MESES A 01 ANO - 01 LATA FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO / FRUTAS E LEGUMES VARIADOS - 20 UNDD CADA + 01 PCT FEIJÃO

Dietas específicas:

CRECHE PRÓ INFÂNCIA - INTEGRAL - NÃO CARNES DE PORCO E DERIVADOS) - ALMOÇO 2ª - ARROZ + FEIJÃO COM CARNE BOVINA E COUVE + FAROFA + TOMATE + FRUTA + PÃO/ DEMAIS DIAS NORMAL

Valor Calórico (20% necessidades)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Vit A. (ug)	Vit C. (mg)	Ca (mg)	Fé (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)
500KCAL	81,3	15,6	12,5	160	14	260	2,6	77	2,0

Os cardápios diários apresentam em sua composição, quando servidos na porção máxima (crianças 4-5 anos), os seguintes nutrientes:

Nutricionista Responsável: Aline de Oliveira Colatrelli - CRN3 - 27200