



Prefeitura Municipal de Monte Alto

Central de Alimentos

	Cardápio Mensal – OUTUBRO/2020 - KIT ALIMENTAÇÃO
Segunda 05/10	Arroz + Feijão com couve + Salsicha com batata + Fruta + Pão
Terça 06/10	Arroz + Feijão + Isclas de frango com cebola, tomate, milho e ervilha + Cenoura e vagem na manteiga + Fruta + Pão
Quarta 07/10	Macarrão á bolonhesa + Alface + Fruta + Pão
Quinta 08/10	Arroz com espinafre + Feijão + Bifinhos de pernil acebolados + Abobrinha refogada + Tomate + Fruta + Pão
Sexta 09/10	Arroz + Feijão + Frango à caçadora + Fruta + Pão

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES.

KIT BEBÊS ATÉ 6 MESES - 02 LATAS FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA

KITS BEBÊS MAIORES DE 6 MESES A 01 ANO - 01 LATA FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO / FRUTAS E LEGUMES VARIADOS - 20 UNDD CADA + 01 PCT SASSAMI

CRECHE PRÓ INFÂNCIA - INTEGRAL - NÃO CARNES DE PORCO E DERIVADOS) - ALMOÇO 2ª - ARROZ + FEIJÃO COM COUVE + CARNE COM BATATA + FRUTA + PÃO / 3ª E 4ª - NORMAL / 5ª - ARROZ COM ESPINAFRE .FEIJÃO + BIFE BOVINO ACEBOLADO + ABOBRINHA REFOGADA + TOMATE + FRUTA + PÃO / 6ª - NORMAL

Valor Calórico (20% necessidades)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Vit A. (ug)	Vit C. (mg)	Ca (mg)	Fé (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)
500KCAL	81,3	15,6	12,5	160	14	260	2,6	77	2,0

Os cardápios diários apresentam em sua composição, quando servidos na porção máxima (crianças 4-5 anos), os seguintes nutrientes:

Nutricionista Responsável: Aline de Oliveira Colatrelli - CRN3 - 27200