



Prefeitura Municipal de Monte Alto

Central de Alimentos

	Cardápio Mensal – OUTUBRO/2020 - KIT ALIMENTAÇÃO
Segunda 12/10	FERIADO
Terça 13/10	Arroz festivo + Salada de tomate e pepino + Fruta + Pão + Bolinho de chocolate
Quarta 14/10	Arroz + Feijão + Panqueca de carne + Salada de Alface + Fruta + Pão + Bolinho de baunilha com morango
Quinta 15/10	Arroz + Feijão + Isclas de frango com cebola e tomate + Abobrinha refogada + Fruta + Pão
Sexta 16/10	Arroz + Feijão + Carne com legumes + Fruta + Pão

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES.

KIT BEBÊS ATÉ 6 MESES - 02 LATAS FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA

KITS BEBÊS MAIORES DE 6 MESES A 01 ANO - 01 LATA FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO / FRUTAS E LEGUMES VARIADOS - 20 UNDD CADA + 01 PCT SASSAMI

CRECHE PRÓ INFÂNCIA - INTEGRAL - NÃO CARNES DE PORCO E DERIVADOS) - ALMOÇO 2ª - FERIADO / 3ª - ARROZ TEMPERADO COM FRANGO DESFIADO, MUSSARELA, CENOURA, MILHO E ERVILHA/ 4ª - NORMAL / 5ª - NORMAL / 6ª - NORMAL

Valor Calórico (20% necessidades)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Vit A. (ug)	Vit C. (mg)	Ca (mg)	Fé (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)
500KCAL	81,3	15,6	12,5	160	14	260	2,6	77	2,0

Os cardápios diários apresentam em sua composição, quando servidos na porção máxima (crianças 4-5 anos), os seguintes nutrientes:

Nutricionista Responsável: Aline de Oliveira Colatrelli - CRN3 - 27200