



Prefeitura Municipal de Monte Alto

Central de Alimentos

	Cardápio Mensal – OUTUBRO/2020 - KIT ALIMENTAÇÃO
Segunda 19/10	ARROZ + FEIJÃO COM COUVE + ISCAS DE FRANGO COM MILHO, ERVILHA, CEBOLA E TOMATE + FRUTA + PÃO
Terça 20/10	ARROZ + FEIJÃO + SALSICHA COM BATATA + ALFACE + FRUTA + PÃO
Quarta 21/10	ARROZ + FEIJÃO + PERNIL EM CUBOS COM CENOURA E VAGEM + FRUTA + PÃO
Quinta 22/10	ARROZ + FEIJÃO + BIFINHOS BOVINOS ACEBOLADOS + REFOGADO + TOMATE + FRUTA + PÃO
Sexta 23/10	ARROZ + FEIJÃO + FRANGO ASSADO + REFOGADO DE BRÓCOLIS, COUVE FLOR E CENOURA + FRUTA + PÃO

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES.

KIT BEBÊS ATÉ 6 MESES - 02 LATAS FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA

KITS BEBÊS MAIORES DE 6 MESES A 01 ANO - 01 LATA FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO / FRUTAS E LEGUMES VARIADOS - 20 UNDD CADA

CRECHE PRÓ INFÂNCIA - INTEGRAL - NÃO CARNES DE PORCO E DERIVADOS) - ALMOÇO 2ª - NORMAL / 3ª - ARROZ + FEIJÃO + CARNE COM BATATA + ALFACE + FRUTA + PÃO/ 4ª - ARROZ + FEIJÃO + ISCAS DE FRANGO COM CENOURA E VAGEM + FRUTA + PÃO / 5ª - NORMAL / 6ª - NORMAL

Valor Calórico (20% necessidades)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Vit A. (ug)	Vit C. (mg)	Ca (mg)	Fé (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)
500KCAL	81,3	15,6	12,5	160	14	260	2,6	77	2,0

Os cardápios diários apresentam em sua composição, quando servidos na porção máxima (crianças 4-5 anos), os seguintes nutrientes:

Nutricionista Responsável: Aline de Oliveira Colatrelli - CRN3 - 27200