



Prefeitura Municipal de Monte Alto Central de Alimentos

Cardápio Mensal – OUTUBRO/2020 - KIT ALIMENTAÇÃO	
Segunda 26/10	ARROZ + FEIJÃO + EMPANADO DE FRANGO COM LEGUMES ASSADO + CENOURA E VAGEM REFOGADAS + FRUTA + PÃO
Terça 27/10	ARROZ + FEIJÃO + FRANGO À CAÇADORA + ALFACE + FRUTA + PÃO
Quarta 28/10	DIA DO FUNCIONÁRIO PÚBLICO
Quinta 29/10	ARROZ + FEIJÃO + STROGONOFF DE CARNE + TOMATE + FRUTA + PÃO
Sexta 30/10	ARROZ + FEIJÃO + BIFINHOS DE PERNIL COM MILHO E ERVILHA + CABOTCHA REFOGADA + FRUTA + PÃO

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES.

KIT BEBÊS ATÉ 6 MESES - 02 LATAS FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA

KITS BEBÊS MAIORES DE 6 MESES A 01 ANO - 01 LATA FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO / FRUTAS E LEGUMES VARIADOS - 20 UNDD CADA

CRECHE PRÓ INFÂNCIA - INTEGRAL - NÃO CARNES DE PORCO E DERIVADOS) - ALMOÇO 2ª - NORMAL / 3ª - NORMAL / 4ª - NORMAL / 5ª - NORMAL / 6ª- ARROZ+FEIJÃO+BIFINHOS BOVINOS COM MILHO E ERVILHA+CABOTCHA REFOGADA+FRUTA+PÃO

Valor Calórico (20% necessidades)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Vit A. (ug)	Vit C. (mg)	Ca (mg)	Fé (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)
500KCAL	81,3	15,6	12,5	160	14	260	2,6	77	2,0

Os cardápios diários apresentam em sua composição, quando servidos na porção máxima (crianças 4-5 anos), os seguintes nutrientes:

Nutricionista Responsável: Aline de Oliveira Colatrelli - CRN3 - 27200