



Prefeitura Municipal de Monte Alto

Central de Alimentos

	Cardápio Mensal – NOVEMBRO/2020 - KIT ALIMENTAÇÃO
Segunda 09/11	Arroz + Feijão + Salsicha com legumes + Alface + Fruta + Pão
Terça 10/11	Arroz + Feijão + Strogonoff de frango + Tomate + Fruta + Pão
Quarta 11/11	Arroz + Feijão + Bifinhos bovinos com cebola e tomate + Chuchu refogado + Fruta + Pão
Quinta 12/11	Arroz + Feijão + Frango à caçadora + Fruta + Pão
Sexta 13/11	Arroz + Feijão + Pernil com batata + Couve refogada + Fruta + Pão

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES.

KIT BEBÊS ATÉ 6 MESES - 02 LATAS FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA

KITS BEBÊS MAIORES DE 6 MESES A 01 ANO - 01 LATA FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO / FRUTAS E LEGUMES VARIADOS - 20 UNDD CADA E FUBÁ - 01 PCT

CRECHE PRÓ INFÂNCIA - INTEGRAL - NÃO CARNES DE PORCO E DERIVADOS) - ALMOÇO 2ª, 3ª, 4ª, 5ª E 6ª – ARROZ + FEIJÃO + CARNE COM BATATA + COUVE REFOGADA + FRUTA + PÃO.

Valor Calórico (20% necessidades)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Vit A. (ug)	Vit C. (mg)	Ca (mg)	Fé (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)
500KCAL	81,3	15,6	12,5	160	14	260	2,6	77	2,0

Os cardápios diários apresentam em sua composição, quando servidos na porção máxima (crianças 4-5 anos), os seguintes nutrientes:

Nutricionista Responsável: Aline de Oliveira Colatrelli - CRN3 - 27200