



Prefeitura Municipal de Monte Alto

Central de Alimentos

	Cardápio Mensal – NOVEMBRO/2020 - KIT ALIMENTAÇÃO
Segunda 16/11	Arroz + Feijão preto com linguiça(calabresa + linguiça pernil + Couve refogada + Tomate + Fruta + Pão
Terça 17/11	Arroz + Feijão + Frango assado + Creme de milho + Fruta + Pão
Quarta 18/11	Macarrão à bolonhesa + Alface + Fruta + Pão
Quinta 19/11	Arroz + Feijão + Bifinhos de pernil com cebola e tomate + Refogado + Fruta + Pão
Sexta 20/11	Arroz + Feijão + Costela com mandioca + Fruta + Pão

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES.

KIT BEBÊS ATÉ 6 MESES - 02 LATAS FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA

KITS BEBÊS MAIORES DE 6 MESES A 01 ANO - 01 LATA FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO / FRUTAS E LEGUMES VARIADOS - 20 UNDD CADA E FUBÁ - 01 PCT

CRECHE PRÓ INFÂNCIA - INTEGRAL - NÃO CARNES DE PORCO E DERIVADOS) - ALMOÇO 2ª- ARROZ + FEIJÃO PRETO COM CARNE BOVINA+COUVE+TOMATE+FRUTA+PÃO, 3ª, 4ª, 5ª- ARROZ+FEIJÃO+BIFE BOVINO COM CEBOLA E TOMATE+REFOGADO+FRUTA+PÃO E 6ª

Valor Calórico (20% necessidades)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Vit A. (ug)	Vit C. (mg)	Ca (mg)	Fé (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)
500KCAL	81,3	15,6	12,5	160	14	260	2,6	77	2,0

Os cardápios diários apresentam em sua composição, quando servidos na porção máxima (crianças 4-5 anos), os seguintes nutrientes:

Nutricionista Responsável: Aline de Oliveira Colatrelli - CRN3 - 27200