



Prefeitura Municipal de Monte Alto Central de Alimentos

Cardápio Mensal – NOVEMBRO/2020 - KIT ALIMENTAÇÃO	
Segunda 23/11	Arroz + Feijão + Empanado de tilápia assado + Abobrinha refogada + Tomate + Fruta + Pão
Terça 24/11	Macarrão com iscas de frango, milho e ervilha + Alface + Fruta + Pão
Quarta 25/11	Arroz + Feijão + Carne com batata + Fruta + Pão
Quinta 26/11	Arroz + Feijão + Isclas de pernil com cenoura e vagem + Fruta + Pão
Sexta 27/11	Arroz + Feijão + Frango assado + Berinjela refogada + Fruta + Pão

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES.

KIT BEBÊS ATÉ 6 MESES - 02 LATAS FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA

KITS BEBÊS MAIORES DE 6 MESES A 01 ANO - 01 LATA FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO / FRUTAS E LEGUMES VARIADOS - 20 UNDD CADA E FUBÁ - 01 PCT

CRECHE PRÓ INFÂNCIA - INTEGRAL - NÃO CARNES DE PORCO E DERIVADOS) - ALMOÇO 2ª, 3ª, 4ª, 5ª- ARROZ+FEIJÃO+ISCAS BOVINAS COM CENOURA E VAGEM+FRUTA+PÃO E 6ª

Valor Calórico (20% necessidades)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Vit A. (ug)	Vit C. (mg)	Ca (mg)	Fé (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)
500KCAL	81,3	15,6	12,5	160	14	260	2,6	77	2,0

Os cardápios diários apresentam em sua composição, quando servidos na porção máxima (crianças 4-5 anos), os seguintes nutrientes:

Nutricionista Responsável: Aline de Oliveira Colatrelli - CRN3 - 27200