



Prefeitura Municipal de Monte Alto Central de Alimentos

Cardápio Mensal – NOVEMBRO/2020 - KIT ALIMENTAÇÃO	
Segunda 30/11	Arroz + Feijão + Almôndegas ao molho + Repolho refogado + Fruta + Pão
Terça 01/12	Arroz + Feijão + Isclas de frango com cebola e tomate + Alface + Fruta + Pão
Quarta 02/12	Arroz + Feijão + Carne moída com legumes + Fruta + Pão
Quinta 03/12	Arroz + Feijão + Frango à caçadora + Fruta + Pão
Sexta 04/12	Macarrão com carne em pedaços + Fruta + Pão

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.

KIT BEBÊS ATÉ 6 MESES - 02 LATAS FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA

KITS BEBÊS MAIORES DE 6 MESES A 01 ANO - 01 LATA FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO / FRUTAS E LEGUMES VARIADOS - 20 UNDD CADA E FUBÁ - 01 PCT

CRECHE PRÓ INFÂNCIA - INTEGRAL - NÃO CARNES DE PORCO E DERIVADOS) - ALMOÇO 2ª, 3ª, 4ª, 5ª, 6ª.

Valor Calórico (20% necessidades)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Vit A. (ug)	Vit C. (mg)	Ca (mg)	Fé (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)
500KCAL	81,3	15,6	12,5	160	14	260	2,6	77	2,0

Os cardápios diários apresentam em sua composição, quando servidos na porção máxima (crianças 4-5 anos), os seguintes nutrientes:

Nutricionista Responsável: Aline de Oliveira Colatrelli - CRN3 - 27200