



Prefeitura Municipal de Monte Alto

Central de Alimentos

	Cardápio Mensal – DEZEMBRO/2020 - KIT ALIMENTAÇÃO
Segunda 07/12	Arroz + Feijão + Salsicha com batata + Alface + Pão + Fruta
Terça 08/12	Arroz + Feijão + Bifinhos de pernil com cebola e tomate + Abobrinha refogada + Fruta + Pão
Quarta 09/12	Arroz + Feijão + Omelete de legumes + Espinafre refogado + Fruta + Pão
Quinta 10/12	Macarrão à bolonhesa + Pepino + Fruta + Pão
Sexta 11/12	Arroz + Feijão + Frango assado + Creme de milho + Fruta + Pão

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES.

KIT BEBÊS ATÉ 6 MESES - 02 LATAS FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA

KITS BEBÊS MAIORES DE 6 MESES A 01 ANO - 01 LATA FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO / FRUTAS E LEGUMES VARIADOS - 20 UNDD CADA E FUBÁ - 01 PCT

CRECHE PRÓ INFÂNCIA - INTEGRAL - NÃO CARNES DE PORCO E DERIVADOS) - ALMOÇO 2ª, 3ª, 4ª, 5ª, 6ª.

Valor Calórico (20% necessidades)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Vit A. (ug)	Vit C. (mg)	Ca (mg)	Fé (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)
500KCAL	81,3	15,6	12,5	160	14	260	2,6	77	2,0

Os cardápios diários apresentam em sua composição, quando servidos na porção máxima (crianças 4-5 anos), os seguintes nutrientes:

Nutricionista Responsável: Aline de Oliveira Colatrelli - CRN3 - 27200