



Prefeitura Municipal de Monte Alto

Central de Alimentos

	Cardápio Mensal – DEZEMBRO/2020 - KIT ALIMENTAÇÃO
Segunda 14/12	Arroz + Feijão + Isclas de frango com cebola e tomate + Cabotcha refogada + Fruta + Pão
Terça 15/12	Arroz + Feijão + Carne com legumes + Fruta + Pão
Quarta 16/12	Arroz + Feijão + Empanado de frango com legumes + Vagem e cenoura na manteiga + Fruta + Pão
Quinta 17/12	Macarrão à bolonhesa + Alface + Fruta + Pão
Sexta 18/12	Arroz + Feijão com pernil e couve + Farofa + tomate + Fruta + Pão

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES.

KIT BEBÊS ATÉ 6 MESES - 02 LATAS FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA

KITS BEBÊS MAIORES DE 6 MESES A 01 ANO - 01 LATA FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO / FRUTAS E LEGUMES VARIADOS - 20 UNDD CADA E FUBÁ - 01 PCT

CRECHE PRÓ INFÂNCIA - INTEGRAL - NÃO CARNES DE PORCO E DERIVADOS) - ALMOÇO 2^a, 3^a, 4^a, 5^a, 6^a.

Valor Calórico (20% necessidades)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Vit A. (ug)	Vit C. (mg)	Ca (mg)	Fé (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)
500KCAL	81,3	15,6	12,5	160	14	260	2,6	77	2,0

Os cardápios diários apresentam em sua composição, quando servidos na porção máxima (crianças 4-5 anos), os seguintes nutrientes:

Nutricionista Responsável: Aline de Oliveira Colatrelli - CRN3 - 27200