



Prefeitura Municipal de Monte Alto

Central de Alimentos

	Cardápio Mensal – JANEIRO/2021 - KIT ALIMENTAÇÃO APENAS CRECHES - ESCOLAS FÉRIAS
Segunda 04/01	Arroz + Feijão + Isclas de frango com cebola e tomate + Cabotcha refogada + Fruta + Pão
Terça 05/01	Macarrão à bolonhesa + Alface + Fruta + Pão
Quarta 06/01	Arroz + Feijão + Bife de pernil com cebola e tomate + Refogado + Fruta + Pão
Quinta 07/01	Arroz + Feijão + Omelete de legumes ao forno + Tomate + Fruta + Pão
Sexta 08/01	Arroz + Feijão + Carne com legumes + Fruta + Pão

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES.

KIT BEBÊS ATÉ 6 MESES - 02 LATAS FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA

KITS BEBÊS MAIORES DE 6 MESES A 01 ANO - 01 LATA FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO / FRUTAS E LEGUMES VARIADOS - 20 UNDD CADA E FUBÁ - 01 PCT

Valor Calórico (20% necessidades)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Vit A. (ug)	Vit C. (mg)	Ca (mg)	Fé (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)
500KCAL	81,3	15,6	12,5	160	14	260	2,6	77	2,0

Os cardápios diários apresentam em sua composição, quando servidos na porção máxima (crianças 4-5 anos), os seguintes nutrientes:

Nutricionista Responsável: Aline de Oliveira Colatrelli - CRN3 - 27200