



Prefeitura Municipal de Monte Alto

Central de Alimentos

	Cardápio Mensal – JANEIRO/2021 - KIT ALIMENTAÇÃO APENAS CRECHES - ESCOLAS FÉRIAS
Segunda 25/01	Arroz + Feijão com calabresa + Couve refogada + Tomate + Fruta + Pão
Terça 26/01	Arroz + Feijão + Carne moída com legumes + Fruta + Pão
Quarta 27/01	Macarrão com frango em cubos + Alface + Fruta + Pão
Quinta 28/01	Arroz + Feijão + Bifinhos de pernil + Purê de batata + Fruta + Pão
Sexta 29/01	Arroz com cenoura ralada + Feijão + Polenta com sobrecoxa ao molho + Fruta + Pão

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES.

KIT BEBÊS ATÉ 6 MESES - 02 LATAS FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA

KITS BEBÊS MAIORES DE 6 MESES A 01 ANO - 01 LATA FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO / FRUTAS E LEGUMES VARIADOS - 20 UNDD CADA E FUBÁ - 01 PCT

Valor Calórico (20% necessidades)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Vit A. (ug)	Vit C. (mg)	Ca (mg)	Fé (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)
500KCAL	81,3	15,6	12,5	160	14	260	2,6	77	2,0

Os cardápios diários apresentam em sua composição, quando servidos na porção máxima (crianças 4-5 anos), os seguintes nutrientes:

Nutricionista Responsável: Aline de Oliveira Colatrelli - CRN3 - 27200