



Prefeitura Municipal de Monte Alto Central de Alimentos

Cardápio Mensal – FEVEREIRO/2021 - KIT ALIMENTAÇÃO APENAS CRECHES - ESCOLAS FÉRIAS	
Segunda 01/02	Arroz + Feijão + Isclas de frango com cebola e tomate + Cenoura e vagem refogados + Pão + Fruta
Terça 02/02	Macarrão com salsicha + Alface + Pão + Fruta
Quarta 03/02	Arroz + Feijão + Frango à caçadora + Pão + Fruta
Quinta 04/02	Arroz + Feijão + Bifinhos bovinos + Refogado + Pão + Fruta
Sexta 05/02	Arroz + Feijão + Sufê de frango + Tomate + Pão + Fruta

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES.

KIT BEBÊS ATÉ 6 MESES - 02 LATAS FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA

KITS BEBÊS MAIORES DE 6 MESES A 01 ANO - 01 LATA FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO / FRUTAS E LEGUMES VARIADOS - 20 UNDD CADA E FUBÁ - 01 PCT

Valor Calórico (20% necessidades)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Vit A. (ug)	Vit C. (mg)	Ca (mg)	Fé (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)
500KCAL	81,3	15,6	12,5	160	14	260	2,6	77	2,0

Os cardápios diários apresentam em sua composição, quando servidos na porção máxima (crianças 4-5 anos), os seguintes nutrientes:

Nutricionista Responsável: Aline de Oliveira Colatrelli - CRN3 - 27200