



Prefeitura de  
**MONTE ALTO**



## **CARDÁPIO SEMANAL – 26/04 a 30/04/2021**

### **ESCOLA INTEGRAL - MARMITAS**

<b>SEGUNDA - FEIRA</b> <b>26/04</b>	CAFÉ DA MANHÃ E TARDE - PÃO COM REQUEIJÃO + CHÁ MARMITAS - ARROZ + FEIJÃO + SALSICHA COM BATATA + FRUTA + PÃO
<b>TERÇA - FEIRA</b> <b>27/04</b>	CAFÉ DA MANHÃ E TARDE - PÃO COM REQUEIJÃO + LEITE COM CHOCOLATE MARMITAS - ARROZ + FEIJÃO + ISCAS DE FRANGO ACEBOLADAS + QUIABO REFOGADO + FRUTA + PÃO
<b>QUARTA - FEIRA</b> <b>28/04</b>	CAFÉ DA MANHÃ E TARDE - PÃO COM REQUEIJÃO + LEITE COM CHOCOLATE MARMITAS - ARROZ + FEIJÃO + POLENTA DE CORTE COM MOLHO BOLONHESA + ALFACE + FRUTA + PÃO
<b>QUINTA - FEIRA</b> <b>29/04</b>	CAFÉ DA MANHÃ E TARDE - PÃO COM REQUEIJÃO + CHÁ MARMITAS - ARROZ + FEIJÃO + BIFINHOS DE PERNIL ACEBOLADOS + CABOTCHA REFOGADA + FRUTA + PÃO
<b>SEXTA - FEIRA</b> <b>30/04</b>	CAFÉ DA MANHÃ E TARDE - PÃO COM REQUEIJÃO + LEITE COM CHOCOLATE MARMITAS - ARROZ + FEIJÃO + BIFE BOVINO COM TOMATE + ABOBRINHA REFOGADA + FRUTA + PÃO

Importante - porcionar sempre de acordo com idade

#### **Informação Nutricional**

Os cardápios diários apresentam em sua composição, quando servidos na porção máxima (crianças 11-18 anos), em média, os seguintes nutrientes mínimos:

<b>Valor Calórico</b> (70% necessidades)	<b>Carboidratos</b> (g)	<b>Proteínas</b> (g)	<b>Lipídeos</b> (g)	<b>Vit A.</b> (ug)	<b>Vit C.</b> (mg)	<b>Ca</b> (mg)	<b>Fé</b> (mg)	<b>Mg</b> (mg)	<b>Zn</b> (mg)
1.700	276,3	50,0	42,5	560	49	910	9,1	271	7,0

**Nutricionista responsável: ALINE DE OLIVEIRA COLATRELLI**

Cardápio sujeito a alterações.