

**CENTRAL MUNICIPAL DE ALIMENTOS MONTE ALTO**  
**ESTADO DE SÃO PAULO**  
**CARDÁPIO DE SETEMBRO DE 2021**

**SEMANA Nº 05 Data: 27/09/2021 À 01/10/2021**

|                                    | <b>SEGUNDA-FEIRA</b>                                                           | <b>TERÇA-FEIRA</b>                                               | <b>QUARTA-FEIRA</b>                                      | <b>QUINTA-FEIRA</b>                                                                  | <b>SEXTA-FEIRA</b>                                                                                                                                      |
|------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>CAFÉ DA MANHÃ<br/>(CRECHES)</b> | Banana + Leite + Pão                                                           | Melão + Leite + Pão                                              | Mamão + Leite + Pão                                      | Pera + Leite + Pão                                                                   |                                                                                                                                                         |
| <b>CAFÉ DA MANHÃ<br/>(NELLY)</b>   | Pão com Requeijão<br>Leite com Chocolate                                       | Pão com Requeijão<br>Leite com Chocolate                         | Pão com Margarina<br>Chá                                 | Pão com Requeijão<br>Leite com Chocolate                                             | Pão com Requeijão<br>Chá                                                                                                                                |
| <b>ALMOÇO NELLY</b>                | Arroz/Feijão<br>Carne em Cubos com<br>Batata<br>Salada de Pepino com<br>Tomate | Arroz/Feijão<br>Frango à Caçadora<br>Salada Alface               | Arroz/Feijão<br>Salsicha com Batata<br>Salada Almeirão   | Arroz/Feijão<br>Carne Moída com Milho<br>e Ervilha<br>Salada de Rúcula com<br>Tomate | Macarrão Alho e Óleo<br>com Brócolis e Frango<br>Salada de Tomate                                                                                       |
| <b>ALMOÇO CRECHES</b>              | Arroz/Feijão<br>Carne em Cubo com<br>Batata<br>Farofa de Legumes               | Arroz/Feijão      Pernil<br>Suíno com Legumes<br>Saladada Alface | Arroz/Feijão<br>Carne Moída com Milho<br>Salada Almeirão | Arroz/Feijão<br>Linguiça com Batata<br>Salada Alface                                 |                                                                                                                                                         |
| <b>MERENDA ESCOLAR</b>             | Arroz<br>Carne em Cubos com<br>Batata<br>Farofa de Legumes<br>Banana           | Arroz<br>Frango à Caçadora<br>Salada Alface<br>Mamão             | Arroz<br>Salsicha com Batata<br>Salada Almeirão<br>Maça  | Arroz<br>Carne Moída com Milho<br>e Ervilha<br>Pera                                  | Macarrão Alho e Óleo<br>com Brócolis e Frango<br>Salada Tomate<br>Melão<br><b>Noite - Pão com Salsicha</b><br><b>*Merenda apenas</b><br><b>Estadual</b> |

|                                                                                 |                                                                    |                                                                   |                                                          |                                                                       |                                                                                                                                                                 |
|---------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>LANCHE CRECHES</b>                                                           | Leite sem Açúcar<br>Abacaxi                                        | Vitamina de Mamão<br>com Maça<br>Pão de Espinafre com<br>Presunto | Leite sem Açúcar<br>Purê de Mandioquinha<br>Maça         | Leite sem açúcar<br>Bolo de Banana                                    |                                                                                                                                                                 |
| <b>LANCHE NELLY E ETEC</b>                                                      | Pão com Presunto<br>Chá<br>Banana                                  | Bolo de Banana<br>Leite com Chocolate<br>Mamão                    | Pão de Batata<br>Chá<br>Maça                             | Torta de Salsicha<br>Leite com Chocolate<br>Pera                      | Kibe de Assadeira<br>Chá<br>Melão                                                                                                                               |
| <b>JANTAR CRECHES</b>                                                           | Sopa de Fubá com<br>Frango, Tomate,<br>Abobrinha e Cenoura         | Sopa de macarrão com<br>Carne, Batata, Vagem,<br>Cenoura          | Canja                                                    | Caldo de Mandioca com<br>Frango, Tomate e Cebola                      |                                                                                                                                                                 |
| <b>PROJETOS LUZ E VIDA,<br/>RES. TERAPEUTICA,<br/>MARMITAS ASSIST.<br/>APAE</b> | Arroz/Feijão<br>Carne em Cubos com<br>Batata<br>Berinjela Refogada | Arroz/Feijão<br>Frango à Caçadora<br>Abobrinha Refogada           | Arroz/Feijão<br>Salsicha com Batata<br>Cenoura com Vagem | Arroz/Feijão<br>Carne Moída com Milho<br>e Ervilha Chuchu<br>Refogado | Macarrão Alho e Óleo<br>com Brócolis e Frango<br>Salada Tomate<br>Pimenta Doce<br><b>RT</b> - Arroz/Feijão<br>Carne Cubo com<br>Mandioca<br>Pimenta Doce Refog. |