

CENTRAL MUNICIPAL DE ALIMENTOS MONTE ALTO

SEMANA Nº 01 Data: 04/10/2021 À 08/10/2021

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ (CRECHES)	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão	
CAFÉ DA MANHÃ (NELLY)	Pão com Requeijão Chá	Pão com Requeijão Leite com Chocolate	Pão com Margarina Chá	Pão com Requeijão Leite com Chocolate	Pão com Requeijão Chá
ALMOÇO NELLY	Arroz/Feijão Nuggets de Frango Salada Alface	Arroz/Feijão Linguiça com Batatas Farofa	Arroz/Feijão Carne em Cubos com Legumes Salada de Almeirão	Galinhada Salada Alface com Tomate	Macarrão com Salsicha Salada Almeirão
ALMOÇO CRECHES	Arroz/Feijão Nuggets de Frango Salada Alface	Arroz/Feijão Carne Moída com Cenoura e Vagem Salada Alface com Rúcula	Arroz/Feijão Isclas Bovinas com Mandioca Salada de Acelga	Galinhada Salada de Alface com Tomate	
MERENDA ESCOLAR	Arroz/Feijão Nuggets de Frango Salada de Alface	Arroz Linguiça com Batatas Farofa	Mini Pizza Suco	Mini Pizza Suco	Macarrão com Salsicha Salada de Almeirão Noite - Pão com Salsicha
LANCHE CRECHES	Leite sem açúcar Pão de Beterraba	Leite sem Açúcar Batada Doce Cozida e Amassada Mamão	Suco de Laranja Mini Pizza	Suco de Laranja Mini Pizza	
LANCHE NELLY E ETEC	Pão com Presunto, Alface e Tomate Chá Mamão	Cachorro Quente Suco	Bolo de Cenoura com Cobertura de Chocolate Chá	Mini Pizza Suco	Pão Doce Chá Pera
JANTAR CRECHES	Sopa de Lentilha com Carne, Batata e Cenoura	Sopa de Macarrão com Carne, abobrinha, vagem e tomate	Sopa Cremosa de Abóbora com Frango Desfiado e Batata	Sopa de Feijão com Macarrão, Carne, Batata doce e Abóbora	

PROJETOS LUZ E VIDA, RES. TERAPEUTICA, MARMITAS ASSIST. APAE	Arroz/Feijão Nuggets de Frango Chuchu Refogado	Arroz/Feijão Linguiça com Batatas Repolho com Cenoura Refogado	Arroz/Feijão Carne em Cubos com Legumes Berinjela Refogada	Galinhada Batata Assada	Macarrão com Salsicha Abobrinha Refogada RT - Arroz/Feijão Carne em Cubos com Cenoura Abobrinha Refogada
---	--	---	---	----------------------------	---