

CENTRAL MUNICIPAL DE ALIMENTOS MONTE ALTO
ESTADO DE SÃO PAULO
CARDÁPIO DE OUTUBRO DE 2021

SEMANA Nº 04 Data: 25/10/2021 À 29/10/2021

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ (CRECHES)	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão	<i>Não tem aula</i>
CAFÉ DA MANHÃ (NELLY)	Pão com Requeijão Chá	Pão com Requeijão Leite com Chocolate	Pão com Margarina Chá	Pão com Requeijão Leite com Chocolate	Pão com Requeijão Chá
ALMOÇO NELLY E ETEC	Arroz/Feijão Strogonoff de Frango Chuchu Refogado Farofa de Legumes	Arroz/Feijão Linguíça com Batata e Cenoura Berinjela Refogada com Molho de Tomate	Arroz/Feijão Pernil Suíno Cubos Acebolado Farofa de Legumes Salada de Pepino com Tomate	Arroz/Feijão Isclas Bovinas com Milho e Ervilha Salada de Alface com Rúcula <i>ETEC não tem aula</i>	Galinhada Salada de Acelga <i>ETEC não tem aula</i>
ALMOÇO CRECHES	Arroz/Feijão Strogonoff de Frango Chuchu Refogado Farofa de Legumes	Arroz/Feijão Linguíça com Batata e Cenoura Berinjela Refogada com Molho de Tomate	Arroz/Feijão Pernil Suíno Cubos Acebolado Farofa de Legumes Salada de Pepino com Tomate	Arroz/Feijão Panqueca c/ Carne Moída Salada de Tomate	<i>Não tem aula</i>
MERENDA ESCOLAR FUNDAMENTAL I	Arroz Carne Moída com Abobriha Farofa de Legumes Salada de Pepino Pêra	Arroz Frango à Caçadora Salada Alface Manga	Cachorro-Quente	Cachorro-Quente	<i>Não tem aula</i>

MERENDA ESCOLAR FUNDAMENTAL II (JUVENTINA, NORIVAL, RITA)	Arroz Carne Moída com Abobriha Salada de Pepino Pêra	Cachorro-Quente	Cachorro-Quente	Arroz Frango Ensopado Salada de Alface com Rúcula Banana	<i>Não tem aula</i>
MERENDA ESCOLAR ESCOLAS ESTADUAIS (JEREMIAS E ZACHARIAS)	Arroz Carne Moída com Abobriha Salada de Pepino Pêra	Arroz Frango à Caçadora Salada Alface Manga	Macarrão com Carne Moída	Arroz Frango Ensopado Salada de Alface com Rúcula Banana	Cachorro- quente Mamão
LANCHE CRECHES	Bolo de Fubá Manga	Torta de Frango Manga	Cachorro-Quente Salada de Frutas	Cachorro-Quente Salada de Frutas	<i>Não tem aula</i>
LANCHE NELLY E ETEC	Bolo de Fubá Chá Pêra	Torta de Frango (Nelly) Leite com Achocolatado Banana Cachorro-Quente (ETEC)	Pão com Tomate, Alface e Mussarela Chá Manga	Cachorro-Quente Leite com Achocolatado Melão	Bolo de Cenoura com Calda de Chocolate (Nelly) Chá Manga ETEC não tem aula
SOPA CRECHES	Sopa de Macarrão com Carne, Abobrinha, Mandioquinha e Tomate	Sopa Cremosa de Lentilha com Frango, Batata, Cenoura e Cebola	Canja	Sopa de Feijão com Macarrão, Carne e Batata	<i>Não tem aula</i>