

**CENTRAL MUNICIPAL DE ALIMENTOS MONTE ALTO**  
**ESTADO DE SÃO PAULO**  
**CARDÁPIO DE OUTUBRO DE 2021**

**SEMANA Nº 01 Data: 01/11/2021 À 05/11/2021**

	<b>SEGUNDA-FEIRA</b>	<b>TERÇA-FEIRA</b>	<b>QUARTA-FEIRA</b>	<b>QUINTA-FEIRA</b>	<b>SEXTA-FEIRA</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ CRECHES</b>	<b>Ponto Facultativo</b>	<b>Feriado</b>	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão
<b>SOPA CRECHES</b>	<b>Ponto Facultativo</b>	<b>Feriado</b>	Canja	Sopa de Feijão com Macarrão, Carne, Batata doce e Abóbora	Sopa de Macarrão com Carne, batata, cenoura e abobrinha
<b>ALMOÇO CRECHES</b>	<b>Ponto Facultativo</b>	<b>Feriado</b>	Arroz/Feijão Frango Empanado Salada de Rabanete com Tomate	Arroz/Feijão Iscas de Carne com Cenoura e Couve-Flor Moranga Refogada	Macarrão com Frango Salada de Alface com Tomate Salada de Beterraba
<b>LANCHE CRECHES</b>	<b>Ponto Facultativo</b>	<b>Feriado</b>	Pão com Carne Moida Manga	Torta de Banana Maçã	Pão de Beterraba com Mussarela Maçã
<b>CAFÉ DA MANHÃ (NELLY)</b>	<b>Ponto Facultativo</b>	<b>Feriado</b>	Pão com Margarina Chá	Pão com Requeijão Leite com Chocolate	Pão com Requeijão Chá
<b>ALMOÇO NELLY E ETEC</b>	<b>Ponto Facultativo</b>	<b>Feriado</b>	Arroz/Feijão Frango Empanado Salada de Tomate	Arroz/Feijão Carne Cubos com Cenoura e Couve-Flor Salada Alface	Arroz Feijão com Pernil e Linguiça Salada Almeirão
<b>LANCHE NELLY E ETEC</b>	<b>Ponto Facultativo</b>	<b>Feriado</b>	Pão com Carne Moida Chá Manga	Torta de Banana Leite com Achocolatado Maçã	Pão de Beterraba com Mussarela Chá Maçã

<b>MERENDA ESCOLAR</b>	<b>Ponto Facultativo</b>	<b>Feriado</b>	Macarrão com Frango Salada de Alface	Arroz Linguiça com Batata Salada de Pepino com Tomate Banana	Arroz Frango à Caçadora Salada de Almeirão Maçã <b>Noite</b> - Pão com Carne Moída
------------------------	--------------------------	----------------	---	--	---



|