

CENTRAL MUNICIPAL DE ALIMENTOS MONTE ALTO
ESTADO DE SÃO PAULO
CARDÁPIO DE OUTUBRO DE 2021

SEMANA Nº 02 Data: 08/11/2021 À 12/11/2021

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ CRECHES	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão
SOPA CRECHES	Sopa de Macarrão com Frango, Lentilha, cenoura e abobrinha	Sopa de Macarrão com Carne, Batata, Vagem e Tomate	Canja	Sopa de Feijão com Macarrão, Carne, Batata doce e Abóbora	Sopa de Macarrão com Frango, batata, cenoura e abobrinha
ALMOÇO CRECHES	Arroz/Feijão Carne Moída com Abobrinha Salada de Tomate com Pepino	Arroz/Feijão Frango Ensopado Couve-Flor Refogada Salada de Alface	Arroz/Feijão Iscas de Carne com Mandioca Salada de Beterraba	Arroz/Feijão Frango à Caçadora Salada de Alface	Arroz/Feijão Linguiça com Batata Salada de Tomate
LANCHE CRECHES	Pão com Presunto, Tomate e Alface Laranja	Bolo de Maçã Manga	Torta de Legumes Mamão	Pão de Batata com Mussarela Manga	Bolo de Cenoura Banana
CAFÉ DA MANHÃ (NELLY)	Pão com Requeijão Chá	Pão com Requeijão Leite com Chocolate	Pão com Margarina Chá	Pão com Requeijão Leite com Chocolate	Pão com Requeijão Chá
ALMOÇO NELLY E ETEC	Arroz/Feijão Carne Moída com Abobrinha Salada de Tomate com Pepino	Arroz/Feijão Frango Ensopado Couve-Flor Refogada Salada de Alface	Arroz/Feijão Iscas de Carne com Mandioca Salada de Beterraba	Arroz/Feijão Frango à Caçadora Salada de Rúcula com Alface	Macarrão com Salsicha Salada de Alface
LANCHE NELLY E ETEC	Pão com Presunto, Tomate e Alface	Bolo de Maçã Leite com Chocolate Manga	Torta de Legumes Chá Mamão	Pão de Batata com Mussarela Leite com Achocolatado Manga	Bolo de Cenoura Chá Banana

MERENDA ESCOLAR	Arroz Isclas de Frango com Cebola, Tomate, Milho e Ervilha Salada de Pepino Tangerina	Arroz Carne em Cubos com Cenoura Salada de Repolho Manga	Arroz Feijão com Pernil e Linguiça Salada de Almeirão Mamão	Arroz Strogonoff de Frango Manga	Arroz Polenta com Carne Moída Salada de Repolho Banana Noite - Pão com Frango desfiado
------------------------	---	--	---	--	---

|