

CENTRAL MUNICIPAL DE ALIMENTOS MONTE ALTO
ESTADO DE SÃO PAULO
CARDÁPIO DE NOVEMBRO DE 2021

SEMANA Nº 04 Data: 22/11/2021 À 26/11/2021

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ CRECHES	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão
SOPA CRECHES	Sopa de Macarrão com Frango, Tomate, Abobrinha e Cenoura	Sopa de Arroz com Carne, Chuchu, Tomate e Abobrinha	Sopa de Macarrão com Frango, Brócolis, Cenoura e Batata	Sopa de Feijão com Carne e Macarrão	Canja
ALMOÇO CRECHES	Arroz/Feijão Tirinhas de Tilápia Purê de Mandioquinha Salada de Tomate	Arroz/Feijão Isclas de Sassami com Batata e Cenoura Salada de Pepino com Tomate	Arroz/Feijão Cubos com Mandioca Salada de Alface	Arroz/Feijão Frango à Caçadora Salada de Alface com Rúcula	Arroz/Feijão Panqueca de Carne Salada de Repolho
LANCHE CRECHES	Bolo de Cenoura Maçã	Torta de Legumes Manga	Pão Doce Mamão	Pão com Carne Moída Manga	Bauru Salada de Frutas
CAFÉ DA MANHÃ (NELLY)	Pão com Requeijão Chá	Pão com Requeijão Leite com Chocolate	Pão com Margarina Chá	Pão com Requeijão Leite com Chocolate	Pão com Requeijão Chá
ALMOÇO NELLY E ETEC	Arroz/Feijão Tirinhas de Tilápia Salada de Tomate	Arroz/Feijão Sassami com Batata e Cenoura Salada de Pepino com Tomate	Arroz/Feijão Costela (ou Cubos) com Mandioca Salada de Alface	Arroz/Feijão Frango à Caçadora Salada de Almeirão	Arroz/Feijão Moída com Legumes Salada de Alface com Tomate
LANCHE NELLY E ETEC	Bolo de Cenoura Chá Maçã	Torta de Legumes Leite com Chocolate Manga	Pão Doce Chá Mamão	Pão com Carne Moída Leite com Achocolatado Manga	Bauru Chá Abacaxi
MERENDA ESCOLAR	Arroz Feijão com Pernil e Linguça Salada de Almeirão	Arroz Cubos com Mandioca Salada de Alface com Rúcula Manga	Galinhada Salada de Tomate	Macarrão com Almôndega Salada de Alface	Arroz Frango com Batata e Cenoura Salada de Almeirão Noite - Pão com Carne Moída