CENTRAL MUNICIPAL DE ALIMENTOS MONTE ALTO
ESTADO DE SÃO PAULO
CARDÁPIO DE DEZEMBRO DE 2021

SEMANA Nº 01 Data: 06/12/2021 À 10/12/2021

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ CRECHES	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão
SOPA CRECHES	Sopa de Fubá	Canja	Sopa de Feijão com Macarrão, Carne, Batata doce e Abóbora	Sopa de Macarrão com Frango, Batata doce e Abóbora	Sopa de Macarrão com Carne, Batata, Tomate e Abobrinha
ALMOÇO CRECHES	Arroz/Feijão Frango Empanado Salada de Tomate	Arroz/Feijão Isca de Carne com Batata e Cenoura Salada Alface com Rúcula	Arroz/Feijão Frango à Caçadora Salada de Almeirão	Macarrão com Almôndega Salada de Alface	Arroz Festivo Salada de Pepino com Tomate
LANCHE CRECHES	Pão com Presunto Melancia	Torta de Banana Banana	Kibe de Assadeira Pêra	Pão de Cenoura com Mussarela Manga	Bolo de Maçã Abacaxi
CAFÉ DA MANHÃ (NELLY)	Pão com Requeijão Chá	Pão com Requeijão Leite com Chocolate	Pão com Margarina Chá	Pão com Requeijão Leite com Chocolate	Pão com Requeijão Chá
ALMOÇO NELLY E ETEC	Arroz/Feijão Frango ou Peixe Empanado Salada de Tomate	Arroz/Feijão Isca de Carne com Batata e Cenoura Salada Alface com Rúcula	Arroz/Feijão Frango à Caçadora Salada de Almeirão	Macarrão com Almôndega Salada de Alface	Arroz Festivo Salada de Pepino com Tomate
LANCHE NELLY E ETEC	Pão com Presunto Chá Melancia	Torta de Banana Leite com Achocolatado Manga	Kibe de Assadeira Chá Pêra	Pão de Cenoura com Mussarela Leite com Achocolatado Manga	Bolo de Maçã Chá Abacaxi
MERENDA ESCOLAR	Macarrão com Carne Moída Salada de Alface Melancia	Polenta com Frango Desfiado Salada de Almeirão Manga	Arroz Feijão com Pernil e Linguiça Salada de Almeirão Tangerina	Galinhada Salada de Alface	Arroz Cubos com mandioca Salada de Rúcula com Tomate Noite - Pão com Salsicha