CENTRAL MUNICIPAL DE ALIMENTOS MONTE ALTO
ESTADO DE SÃO PAULO
CARDÁPIO DE DEZEMBRO DE 2021

SEMANA Nº 02 Data: 13/12/2021 À 17/12/2021

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ CRECHES	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão
SOPA CRECHES	Sopa de Macarrão com Frango, Lentilha, cenoura e abobrinha	Sopa de Macarrão com Carne, Batata, Vagem e Tomate	Canja	Sopa de Feijão com Macarrão, Carne, Batata doce e Cenoura	Sopa de Macarrão com Frango, batata, abóbora e abobrinha
ALMOÇO CRECHES	Arroz/Feijão Carne Moída com Abobrinha Salada de Tomate com Pepino	Arroz/Feijão Frango Ensopado Salada de Alface	Arroz/Feijão Bifinho Suíno com Tomate Salada de Almeirão	Arroz/Feijão Sobrecoxa Assada Salada de Pepino com Tomate	Macarrão com Almôndega Salada de Alface
LANCHE CRECHES	Pão com Requeijão Laranja	Salada de Ovo Cozido com Batata Banana	Torta de Frango Mamão	Pão de Batata com Requeijão Abacaxi	Bolo de Fubá Maçã
CAFÉ DA MANHÃ (NELLY)	Pão com Margarina Chá	Pão com Requeijão Leite com Chocolate	Pão com Margarina Chá	Pão com Requeijão Leite com Chocolate	Pão com Requeijão Chá
ALMOÇO NELLY	Arroz/Feijão Carne Moída com Abobrinha Salada de Tomate com Pepino	Arroz/Feijão Frango Ensopado Salada de Alface	Arroz/Feijão Bifinho Suíno com Tomate Salada de Almeirão	Arroz/Feijão Sobrecoxa Assada Salada de Pepino com Tomate	Macarrão com Almôndega Salada de Alface
LANCHE NELLY	Pão com Requeijão Chá Laranja	Bolo de Cenoura Leite com Achatolado Banana	Torta de Frango Chá Mamão	Pão de Batata com Presunto Leite com Achatolado Abacaxi	Bolo de Fubá Chá Maçã
MERENDA ESCOLAR	Macarrão com Frango Salada de Alface Tangerina	Arroz Salsicha com Batata Salada de Repolho Banana	Arroz Frango à Caçadora Salada de Almeirão Mamão	Arroz Carne Moída Com Cenoura e Abobrinha Manga	Arroz Feijão com Pernil e Linguíça Maçã Noite - Pão com Carne Moída
PROJETOS LUZ E VIDA, RES. TERAPEUTICA, MARMITAS ASSIST. APAE	Arroz/Feijão Carne Moída com Abobrinha Repolho Refogado	Arroz/Feijão Frango Ensopado Cenoura com Vagem	Arroz/Feijão Bifinho Suíno com Tomate Beterraba Cozida com Cebola	Arroz/Feijão Sobrecoxa Assada Berinjela Refogada	Arroz/Feijão Almôndega em Molho Abobrinha Refogada