

CENTRAL MUNICIPAL DE ALIMENTOS MONTE ALTO
ESTADO DE SÃO PAULO
CARDÁPIO DE JANEIRO DE 2022

SEMANA Nº 01 Data: 03/01/2022 À 07/01/2022

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ CRECHES	Bolinho + Leite	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão
SOPA CRECHES	Sopa de Fubá	Canja	Sopa de Feijão com Macarrão, Carne e Legumes	Sopa de Macarrão com Frango, Batata doce e Abóbora	Sopa de Macarrão com Carne, Batata, Tomate e Abobrinha
ALMOÇO CRECHES	Arroz/Feijão Empanado de Tilápia Purê de batata ou Batata em Molho	Arroz/Feijão Carne em Cubo com Cenoura Salada Alface	Arroz/Feijão Pernil em Cubos com Legumes Salada de Almeirão	Macarrão com Almôndega Salada de Alface	Arroz/Feijão Carne em cubos com mandioca Salada de Tomate
LANCHE CRECHES	Bolinho + Leite	Pão com Requeijão + Fruta	Pão com Margarina + Fruta	Pão de Cenoura com Requeijão Fruta	Bolo de Fubá Fruta