

CENTRAL MUNICIPAL DE ALIMENTOS MONTE ALTO
ESTADO DE SÃO PAULO
CARDÁPIO DE DE JANEIRO 2022

SEMANA Nº 03 Data: 17/01/2022 À 21/01/2022

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ CRECHES	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão
SOPA CRECHES	Sopa de Macarrão com Frango, Batata e Cenoura	Sopa de Macarrão com Carne, Vagem, Mandioca e Tomate	Sopa de Lentilha com Macarrão, Carne e Cenoura	Canja	Sopa de Macarrão com Carne, Cenoura e Abobrinha
ALMOÇO CRECHES	Arroz/Feijão Carne Moída com Batata Salada de Alface	Arroz/Feijão Bifinho Suíno com Tomate Salada Almeirão	Arroz/Feijão Strogonoff de Frango Salada de Alface com Rúcula	Arroz/Feijão Carne em Cubos com Cenoura Salada de Tomate	Arroz/Feijão Arroz Temperado com Carne Moída Salada de Alface com Tomate
LANCHE CRECHES	Pão com Requeijão Maçã	Pão com Margarina Fruta	Pão com Carne Moída Banana	Pão com Requeijão Tangerina	Pão com Margarina Salada de Frutas