

CENTRAL MUNICIPAL DE ALIMENTOS MONTE ALTO
ESTADO DE SÃO PAULO
CARDÁPIO DE FEVEREIRO DE 2022

SEMANA Nº 01 Data: 31/01/2022 À 04/02/2022

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ CRECHES	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão
SOPA CRECHES	Sopa de Fubá	Canja	Sopa de Feijão com Macarrão, Carne e Legumes	Sopa de Macarrão com Frango, Batata e Abóbora	Sopa de Macarrão com Carne, Batata, Tomate e Abobrinha
ALMOÇO CRECHES	Arroz/Feijão Carne moída com Batata e Tomate Salada de Repolho	Galinhada Salada de Alface	Arroz Feijão com Pernil e Linguiça Salada de Almeirão	Arroz/Feijão Strogonoff de Carne Salada de Alface	Arroz/Feijão Frango Ensopado Salada de Rúcula
LANCHE CRECHES	Pão com Requeijão Tangerina	Pão com Requeijão Banana	Pão com Margarina Laranja	Pão com Requeijão Maça	Pão com Carne Moída Fruta
CAFÉ DA MANHÃ NELLY E ZACHARIAS			Pão com Margarina Chá	Pão com Requeijão Leite com Chocolate	Pão com Requeijão Chá
ALMOÇO NELLY E ZACHARIAS	Arroz/Feijão Carne moída com Batata e Tomate Salada de Repolho	Galinhada Salada de Alface	Arroz Feijão com Pernil e Linguiça Salada de Almeirão	Arroz/Feijão Strogonoff de Carne Salada de Alface	Arroz/Feijão Frango Ensopado Salada de Rúcula
LANCHE NELLY E ZACHARIAS			Pão com Presunto, Tomate e Alface Chá	Pão com Muçarela Leite com Chocolate	Pão com Carne Moída Chá
PROJETOS L.V., R.T., CAAC, CLAREAR, MARMITAS ASSIST. APAE(01/02)	Arroz/Feijão Carne moída com Batata e Tomate Salada de Repolho	Galinhada Salada de Alface	Arroz Feijão com Pernil e Linguiça Salada de Almeirão	Arroz/Feijão Strogonoff de Carne Salada de Alface	Arroz/Feijão Frango Ensopado Salada de Rúcula

MERENDA ESCOLAR
(ESCOLAS MUNICIPAIS,
JEREMIAS, ETEC E
ZACHARIAS NOITE)

Arroz
Feijão com Pernil e
Linguiça
Salada de Almeirão
Fruta

Macarrão com Frango
Salada de Pepino
Fruta

Arroz
Carne em Cubos com
Batata e Cenoura
Salada de Alface
Fruta