

CENTRAL MUNICIPAL DE ALIMENTOS MONTE ALTO ESTADO DE SÃO PAULO CARDÁPIO DE FEVEREIRO DE 2022					
SEMANA Nº 02 Data: 07/02/2022 À 11/02/2022					
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ CRECHES	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão
SOPA CRECHES	Sopa de Macarrão com Frango, Batata e Cenoura	Sopa de Macarrão com Carne, Mandioca, Vagem e Tomate	Sopa de Fubá com Carne Moída e Tomate	Sopa de Feijão com Macarrão, Carne, Batata e Abobrinha	Canja
ALMOÇO CRECHES	Arroz/Feijão Iscas Bovinas com Tomate Salada de Pepino	Arroz Feijoadinha Salada de Alface	Arroz/Feijão Empanado de Frango Salada de Almeirão	Macarrão com Carne Moída ou Almôndega Salada de Repolho	Arroz/Feijão Frango à Caçadora Salada de Acelga
LANCHE CRECHES, CEREM, CAAC E CLAREAR	Pão com Requeijão Tangerina	Pão com Carne Moída Banana	Pão com Margarina Laranja	Pão com Requeijão Pera	Pão com Frango Desfiado Maçã
CAFÉ DA MANHÃ NELLY, ZACHARIAS, CEREM, CAAC E CLAREAR	Pão com Requeijão Chá	Pão com Requeijão Leite com Chocolate	Pão com Margarina Chá	Pão com Requeijão Leite com Chocolate	Pão com Requeijão Chá
ALMOÇO NELLY E ZACHARIAS	Arroz/Feijão Iscas Bovinas com Tomate Salada de Pepino	Arroz Feijoadinha Salada de Alface	Arroz/Feijão Empanado de Frango Salada de Repolho	Macarrão com Carne Moída ou Almôndega Salada de Almeirão	Arroz/Feijão Frango à Caçadora Salada de Acelga
LANCHE NELLY E ZACHARIAS	Pão com Presunto Chá Fruta	Bolo de Maça Leite com Chocolate	Pão com Muçarela, Alface e Tomate Chá	Pão de Batata com Requeijão Leite com Chocolate	Pão com Frango Desfiado Chá
PROJETOS L.V, R.T, CAAC, CLAREAR, MARMITAS ASSIST. APAE	Arroz/Feijão Iscas Bovinas com Legumes Salada de Pepino	Arroz Feijoadinha Salada de Alface	Arroz/Feijão Empanado de Frango Salada de Repolho	Macarrão com Carne Moída ou Almôndega Salada de Almeirão	Arroz/Feijão Frango à Caçadora Salada de Acelga
MERENDA ESCOLAR(ESCOLAS MUNICIPAIS, JEREMIAS, ETEC E ZACHARIAS NOITE)	Arroz Frango Ensopado Salada de Alface com Tomate Fruta	Polenta Carne moída Salada de Almeirão Fruta	Arroz Temperado Salada de Repolho Fruta	Arroz Salsicha com Batata Salada de Acelga Fruta	Arroz Carne em Cubos com Mandioca e Tomate Salada de Rúcula Fruta