

CENTRAL MUNICIPAL DE ALIMENTOS MONTE ALTO ESTADO DE SÃO PAULO CARDÁPIO DE DE FEVEREIRO 2022					
SEMANA Nº 03 Data: 14/02/2022 À 18/02/2022					
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ CRECHES	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão
SOPA CRECHES	Sopa de Macarrão com Frango, Batata e Cenoura	Sopa de Macarrão com Carne, Vagem, Batata e Tomate	Sopa de Feijão com Macarrão, Carne e Cenoura	Canja	Sopa de Macarrão com Carne, Cenoura e Abobrinha
ALMOÇO CRECHES	Arroz/Feijão Frango Ensopado Salada de Alface	Arroz/Feijão Carne em Cubos com Repolho e Cenoura Salada de Almeirão	Arroz/Feijão Linguiça de Pernil com Batata Salada de Tomate	Arroz Temperado com Carne Moída e Legumes Salada de Acelga	Arroz/Feijão Pernil Suíno com Legumes Salada de Rúcula
LANCHE CRECHES E CEREM	Pão com Requeijão Maçã	Pão com Margarina Fruta	Pão com Frango Desfiado Banana	Pão com Requeijão Tangerina	Pão com Carne Moída Pera
CAFÉ DA MANHÃ NELLY E ZACHARIAS	Pão com Requeijão Chá	Pão com Requeijão Leite com Chocolate	Pão com Margarina Chá	Pão com Requeijão Leite com Chocolate	Pão com Requeijão Chá
ALMOÇO NELLY E ZACHARIAS	Arroz/Feijão Frango Ensopado Salada de Alface	Arroz/Feijão Carne em Cubos com Repolho e Cenoura Salada de Almeirão	Arroz/Feijão Linguiça de Pernil com Batata Salada de Tomate	Arroz Temperado com Carne Moída e Legumes Salada de Acelga	Arroz Feijão com Pernil Suíno e Calabresa Salada de Rúcula
LANCHE NELLY, ZACHARIAS E ETEC(TARDE E NOITE)	Pão com Muçarela Chá Fruta	Pão com Requeijão Leite com Chocolate	Bolo de Chocolate Chá	Pão com Requeijão Leite com Chocolate	Bolo simples Chá
PROJETOS LUZ E VIDA, RES. TERAPEUTICA, MARMITAS ASSIST. APAE	Arroz/Feijão Frango Ensopado Salada de Alface	Arroz/Feijão Carne em Cubos com Repolho e Tomate Salada de Almeirão	Arroz/Feijão Linguiça de Pernil com Batata Salada de Tomate	Arroz Temperado com Carne Moída e Legumes Salada de Acelga	Arroz/Feijão Pernil Suíno com Legumes Salada de Rúcula
MERENDA ESCOLAR ESCOLAS MUNICIPAIS, JEREMIAS, ETEC MANHÃ E ZACHARIAS NOITE	Arroz Carne Moída com Batata e Cenoura Salada de Alface Fruta	Arroz Festivo Salada de Almeirão Fruta	Macarrão Alho e Óleo com Calabresa e Legumes Salada de Tomate Fruta	Arroz Stroganoff de Frango Salada de Rúcula com Tomate Fruta	Arroz Carne em Cubos com Batata Salada de Alface com Tomate Fruta NOITE JEREMIAS E ZACHARIAS: PÃO COM CARNE MOÍDA