

CENTRAL MUNICIPAL DE ALIMENTOS MONTE ALTO ESTADO DE SÃO PAULO CARDÁPIO DE DE FEVEREIRO 2022					
SEMANA Nº 04 Data: 21/02/2022 À 25/02/2022					
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ CRECHES	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão
SOPA CRECHES	Sopa de Fubá	Sopa de Macarrão com Frango, Vagem, Mandioca e Tomate	Sopa de Feijão com Macarrão, Carne e Cenoura	Canja	Sopa de Macarrão com Carne, Cenoura e Abobrinha
ALMOÇO CRECHES	Arroz Feijão com Pernil Salada de Alface	Arroz/Feijão Carne Moída com Legumes Salada Almeirão	Arroz/Feijão Strgonoff de frango Salada de Acelga	Arroz/Feijão Carne em Cubos com Mandioca Salada de Tomate	Arroz/Feijão Frango à Caçadora Salada de Alface
LANCHE CRECHES	Pão com Requeijão Maçã	Pão com Requeijão Fruta	Pão com Margarina Banana	Pão com Requeijão Tangerina	Pão com Carne Moída Fruta
CAFÉ DA MANHÃ NELLY, ZACHARIAS, CEREM(MANHÃ E TARDE), CAAC E CLAREAR	Pão com Requeijão Chá	Pão com Requeijão Leite com Chocolate CAAC E CLAREAR MUÇARELA	Pão com Margarina Chá	Pão com Requeijão Leite com Chocolateado CAAC E CLAREAR PRESUNTO	Pão com Requeijão Chá
ALMOÇO NELLY E ZACHARIAS	Arroz Feijão com Pernil Salada de Alface	Arroz/Feijão Carne Moída com Legumes Salada Almeirão	Arroz/Feijão Strgonoff de frango Salada de Acelga	Arroz/Feijão Carne em Cubos com Mandioca Salada de Tomate	Arroz/Feijão Frango à Caçadora Salada de Alface
LANCHE NELLY, ZACHARIAS, ETEC E GURI	Pão com Presunto Chá Fruta	Bolo de Fubá Leite com Chocolate	Pão com Muçarela, Alface e Tomate Chá	Pão com Requeijão Leite com Chocolateado PÃO COM PRESUNTO PARA ETEC	Bolo de Chocolate Chá
PROJETOS LUZ E VIDA, RES. TERAPEUTICA, MARMITAS ASSIST. APAE, CEREM, CAAC, CLAREAR	Arroz Feijão com Pernil Salada de Alface	Arroz/Feijão Carne Moída Legumes Salada Almeirão	Arroz/Feijão Strgonoff de Frango Salada de Acelga	Arroz/Feijão Carne em Cubos com Mandioca Salada de Tomate	Arroz/Feijão Frango à Caçadora Salada de Alface
MERENDA ESCOLAR	Galinhada Salada de Almeirão Fruta	Arroz Linguiça de Pernil com Batata Salada de Rúcula Fruta	Arroz com Salsicha ou com Carne Moída e Legumes Salada de Acelga Fruta	Arroz Frango Ensopado Salada de Alface Fruta	Arroz Carne em Cubos com Batata, Milho e Ervilha Salada de Tomate Fruta JEREMIAS E ZACHARIAS NOITE: PÃO COM CARNE MOÍDA