

CENTRAL MUNICIPAL DE ALIMENTOS MONTE ALTO
ESTADO DE SÃO PAULO
CARDÁPIO DE MARÇO DE 2022

SEMANA Nº 01 Data: 28/02/2022 À 04/03/2022

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ CRECHES	Fruta + Leite + Pão		Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão
SOPA CRECHES	Sopa de Fubá		Sopa de macarrão com Frango e Legumes	Sopa de Feijão com Macarrão, Carne, Batata e Abobrinha	Canja
ALMOÇO CRECHES	Arroz/Feijão Linguiça com Batata ou Mandioca Salada de Folhas		Arroz Feijoadinha Salada de Almeirão	Arroz/Feijão Panqueca de Carne Moída Salada de Tomate	Arroz/Feijão Frango à Caçadora Salada de Acelga
LANCHE CRECHES	Pão com Requeijão Fruta		Pão com Margarina Fruta	Pão com Requeijão Fruta	Pão com Carne Moída Fruta
CAFÉ DA MANHÃ NELLY, ZACHARIAS, CEREM, CAAC E CLAREAR	Pão com Requeijão Chá		Pão com Margarina Chá	Pão com Requeijão Leite com Chocolate	Pão com Requeijão Chá
ALMOÇO NELLY E ZACHARIAS				Macarrão com Carne Moída Salada de Almeirão	Arroz/Feijão Frango à Caçadora Salada de Acelga
LANCHE NELLY, ZACHARIAS E ETEC				Pão com Muçarela Leite com Chocolate	Pão com Presunto Chá
PROJETOS LUZ E VIDA, RES. TERAPEUTICA, MARMITAS ASSIST. APAE, CEREM, CAAC E CLAREAR CENTRO DIA 03/03	Arroz/Feijão Linguiça com Batata ou Mandioca Salada de Alface		Arroz Feijoadinha Salada de Almeirão	Macarrão com Carne Moída Salada de Almeirão	Arroz/Feijão Frango à Caçadora Salada de Acelga
MERENDA ESCOLAR (JEREMIAS OS TRÊS PERÍODOS, ETEC MANHÃ, ZACHARIAS NOITE E ESCOLAS MUNICIPAIS)	Arroz Carne Moída em Molho Salada de Alface Fruta			Arroz Salsicha com Batata Salada de Acelga Fruta	Arroz Carne em Cubos com Mandioca e Tomate Salada de Rúcula Fruta