

**CENTRAL MUNICIPAL DE ALIMENTOS MONTE ALTO**  
**ESTADO DE SÃO PAULO**  
**CARDÁPIO DE MARÇO DE 2022**

**SEMANA Nº 02 Data: 07/03/2022 À 11/03/2022**

|   | <b>SEGUNDA-FEIRA</b>                                   | <b>TERÇA-FEIRA</b>   | <b>QUARTA-FEIRA</b>                                     | <b>QUINTA-FEIRA</b>   | <b>SEXTA-FEIRA</b>                                  |
|---|--|--|---|---|---|
| <b>CAFÉ DA MANHÃ CRECHES</b>                                  | Fruta + Leite + Pão                                    | Fruta + Leite + Pão  | Fruta + Leite + Pão                                     | Fruta + Leite + Pão   | Fruta + Leite + Pão                                 |
| <b>SOPA CRECHES</b>   | Sopa de Fubá   | Canja  | Sopa de Feijão com Macarrão, Carne e Legumes            | Sopa de Macarrão com Frango e Legumes                       | Sopa de Macarrão com Carne e Legumes                |
| <b>ALMOÇO CRECHES</b>   | Arroz/Feijão<br>Empanado de Frango<br>Salada de Folhas | Arroz/Feijão<br>Pernil em Cubos com Legumes<br>Salada Alface | Arroz/Feijão<br>Frango à caçadora<br>Salada de Almeirão | Arroz/Feijão Carne em Cubos com Legumes<br>Salada de Pepino | Polenta<br>Carne moída em Molho<br>Salada de Folhas |
| <b>LANCHE CRECHES</b>   | Pão com Requeijão<br>Fruta                             | Pão com Requeijão<br>Fruta                                   | Pão com Margarina<br>Fruta                              | Pão com Requeijão<br>Fruta                                  | Pão com Carne Moída<br>Fruta                        |
| <b>CAFÉ DA MANHÃ NELLY E ZACHARIAS E CEREM(MANHÃ E TARDE)</b> | Pão com Requeijão<br>Chá                               | Pão com Requeijão<br>Leite com Chocolate                     | Pão com margarina<br>Chá                                | Pão com Requeijão<br>Leite com Chocolate                    | Pão com Requeijão<br>Chá                            |
| <b>ALMOÇO NELLY E ZACHARIAS</b>                               | Arroz/Feijão<br>Empanado de Frango<br>Salada de Folhas | Arroz/Feijão<br>Pernil em Cubos com Legumes<br>Salada Alface | Arroz/Feijão<br>Frango à Caçadora<br>Salada de Almeirão | Arroz/Feijão Carne em Cubos com Legumes<br>Salada de Pepino | Polenta<br>Carne moída em Molho<br>Salada de Folhas |
| <b>LANCHE NELLY, ZACHARIAS E ETEC</b>                         | Pão com Presunto<br>Chá                                | Bolo de Fubá<br>Leite com Chocolate                          | Pão com Muçarela, Alface e Tomate<br>Chá                | Bolo de Banana<br>Leite com Chocolate                       | Pão com Carne Moída<br>Chá                          |

|  |  |   |   |  |   |
|--|--|---|---|--|---|
| <b>PROJETOS LUZ E VIDA,<br/>RES. TERAPEUTICA,<br/>MARMITAS ASSIST.,<br/>APAE, CEREM, CAAC E<br/>CLAREAR</b>              | Arroz/Feijão<br>Empanado de Frango<br>Salada de Folhas   | Arroz/Feijão<br>Pernil em Cubos com<br>Legumes<br>Salada Alface | Arroz/Feijão<br>Frango à Caçadora<br>Salada de Almeirão | Arroz/Feijão Carne<br>em Cubos com Legumes<br>Chuchu Refogado        | Polenta<br>Carne moída em Molho<br>Salada de Folhas           |
| <b>MERENDA ESCOLAR<br/>(ESCOLAS<br/>MUNICIPAIS, JEREMIAS<br/>OS TRÊS PERÍODOS,<br/>ETEC MANHÃ E<br/>ZACHARIAS NOITE)</b> | Macarrão com Carne<br>Moída<br>Salada de Folhas<br>Fruta | Arroz<br>Frango Ensopado<br>Salada de Almeirão<br>Fruta         | Arroz<br>Carne em Cubos Batata<br>Salada de Repolho     | Arroz<br>Calabresa com<br>Mandioca<br>Salada de Alface com<br>Tomate | Arroz<br>Pernil em Cubos com<br>Legumes<br>Salada de Almeirão |