

CENTRAL MUNICIPAL DE ALIMENTOS MONTE ALTO
ESTADO DE SÃO PAULO
CARDÁPIO DE MARÇO DE 2022

SEMANA Nº 03 Data: 14/03/2022 À 18/03/2022

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ CRECHES	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão
SOPA CRECHES	Sopa de Fubá	Sopa de Macarrão, Frango e Legumes	Sopa de Feijão com Macarrão, Carne e Legumes	Canja	Sopa de Macarrão com Carne e Legumes
ALMOÇO CRECHES	Arroz/Feijão Empanado de Frango Salada de Folhas	Arroz/Feijão Carne Moída com Legumes Salada de Almeirão	Arroz/Feijão Strogonoff de Frango Salada de Acelga	Arroz/Feijão Carne em Cubos com Mandioca Salada de Pepino	Arroz/Feijão Frango à Caçadora Salada de Alface
LANCHE CRECHES	Pão com Requeijão Fruta	Pão com Requeijão Fruta	Pão com Margarina Fruta	Pão com Requeijão Fruta	Pão com Carne Moída Fruta
CAFÉ DA MANHÃ NELLY E ZACHARIAS E CEREM(MANHÃ E TARDE)	Pão com Requeijão Chá	Pão com Requeijão Leite com Chocolate	Pão com margarina Chá	Pão com Requeijão Leite com Chocolate	Pão com Requeijão Chá
ALMOÇO NELLY E ZACHARIAS	Arroz/Feijão Empanado de Frango Salada de Folhas	Arroz/Feijão Carne Moída com Legumes Salada de Almeirão	Arroz/Feijão Strogonoff de Frango Salada de Acelga	Arroz/Feijão Carne em Cubos com Mandioca Salada de Pepino	Arroz/Feijão Frango à Caçadora Salada de Alface
LANCHE NELLY, ZACHARIAS E ETEC	Pão com Presunto Chá	Bolo de Fubá Leite com Chocolate	Pão com Muçarela, Alface e Tomate Chá	Pão com Requeijão Leite com Chocolate PÃO COM PRESUNTO PARA ETEC E GURI	Bolo de Chocolate Chá

PROJETOS LUZ E VIDA, RES. TERAPEUTICA, MARMITAS ASSIST., APAE, CEREM, CAAC E CLAREAR	Arroz/Feijão Empanado de Frango Salada de Folhas	Arroz/Feijão Carne Moída com Legumes Salada de Almeirão	Arroz/Feijão Strogonoff de Frango Salada de Acelga	Arroz/Feijão Carne em Cubos com Mandioca Salada de Pepino	Arroz/Feijão Frango à Caçadora Salada de Alface
MERENDA ESCOLAR (ESCOLAS MUNICIPAIS, JEREMIAS OS TRÊS PERÍODOS, ETEC MANHÃ E ZACHARIAS NOITE)	Galinhada Salada de Folhas Fruta	Arroz com Salsicha e Legumes Salada de Alface Fruta	Arroz Pernil com Legumes Salada de Almeirão Fruta	Arroz Frango Ensopado Salada de Alface Fruta	Arroz Carne em Cubos com Legumes Salada de Tomate Fruta JEREMIAS E ZACHARIAS NOITE: PÃO COM CARNE MOÍDA