

CENTRAL MUNICIPAL DE ALIMENTOS MONTE ALTO
ESTADO DE SÃO PAULO
CARDÁPIO DE MARÇO DE 2022

SEMANA Nº 03 Data: 21/03/2022 À 25/03/2022

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ CRECHES	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão	Fruta + Leite + Pão
SOPA CRECHES	Sopa de Fubá	Sopa de Macarrão, Frango e Legumes	Sopa de Feijão com Macarrão, Carne e Legumes	Canja	Sopa de Macarrão com Carne e Legumes
ALMOÇO CRECHES	Arroz/Feijão Linguiça de Pernil com Batata ou Mandioca Salada de Folhas	Arroz/Feijão Carne Moída com Legumes Salada de Acelga	Arroz Feijão com Pernil Salada de Acelga	Arroz/Feijão Bifinho Bovino Salada de Alface	Arroz/Feijão Carne Moída em Molho Salada de Folhas
LANCHE CRECHES	Pão com Requeijão Fruta	Pão com Requeijão Fruta	Pão com Margarina Fruta	Pão com Requeijão Fruta	Bolo Simples Fruta
CAFÉ DA MANHÃ NELLY E ZACHARIAS E CEREM(MANHÃ E TARDE)	Pão com Requeijão Chá	Pão com Requeijão Leite com Chocolate	Pão com margarina Chá	Pão com Requeijão Leite com Chocolate	Pão com Requeijão Chá
ALMOÇO NELLY E ZACHARIAS	Arroz/Feijão Linguiça de Pernil com Batata ou Mandioca Salada de Folhas	Arroz/Feijão Carne Moída com Legumes Salada de Acelga	Arroz Feijão com Pernil Salada de Acelga	Arroz/Feijão Bifinho Bovino Salada de Alface	Arroz/Feijão Carne Moída em Molho Salada de Folhas
LANCHE NELLY, ZACHARIAS,ETEC E GURI(TERÇA E QUINTA)	Pão com Presunto Chá	Rosca Doce Leite com Chocolate	Pão com Muçarela Chá	Pão com Requeijão Leite com Chocolate BAURU PARA ETEC E GURI	Pão com Carne Moída Chá
PROJETOS LUZ E VIDA, RES. TERAPEUTICA, MARMITAS ASSIST., APAE, CEREM, CAAC, CLAREAR E CENTRO DIA	Arroz/Feijão Linguiça de Pernil com Batata ou Mandioca Salada de Folhas	Arroz/Feijão Carne Moída com Legumes Salada de Acelga	Arroz Feijão com Pernil Salada de Acelga	Arroz/Feijão Bifinho Bovino Salada de Alface	Arroz/Feijão Carne Moída em Molho Salada de Folhas
MERENDA ESCOLAR (ESCOLAS MUNICIPAIS, JEREMIAS OS TRÊS PERÍODOS, ETEC MANHÃ E ZACHARIAS NOITE)	Arroz Temperado com Carne Moída Salada de Folhas Fruta	Salada de Macarrão Salada de Folhas Fruta	Arroz Bifinho Bovino Salada de Almeirão Fruta	Arroz Linguiça de Pernil com Mandioca Salada de Acelga Fruta	Arroz Carne em Cubos com Legumes Salada de Alface Fruta JEREMIAS E ZACHARIAS NOITE: PÃO COM CARNE MOÍDA